



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 38	14.9. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	15.9. Jauhelihakeittoa Vihannes Ruisleipää	16.9. Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	17.9. Lohikiusausta Salaattia	18.9. Talontapaan
VIIKKO 39	21.9. Uunimakkaraa Perunasosetta Raaste, Kurkkusalaattia	22.9. Kahden kalan keittoa Vihannes Sämpylä	23.9. Lihakastiketta Perunaa Salaattia	24.9. Kasvislasagnettoa Juustosalaattia	25.9. Broilerikeittoa Hedelmä-pala Ruisleipää
VIIKKO 40	28.9. Jauhemaxapihvejä/ Lohimurekepihvejä Perunasosetta, Salaattia	29.9. Kasvisseikeittoa Juustoa, Vihannes Vaaleaa leipää	30.9. Jauhelihakastiketta Perunaa Salaattia	1.10. Makaronipataa Salaattia	2.10. Lohikeittoa Vihannes Tuorejuustoa
VIIKKO 41	5.10. Siikapihvejä Perunasosetta Salaattia	6.10. Possukastiketta Perunaa Salaattia	7.10. Täysjyväpuuroa LUOMU hiutaleesta Marjakiisseliä Leikkele, Pehmeä leipä	8.10. Kasviskuisausta Salaattia	9.10. Kalkkunakeittoa Juustoa Vihannes
VIIKKO 42	12.10. Vegepuikkoja Perunasosetta Salaattia	13.10. Possu-juureskeittoa Vihannes Ruispala	14.10. Tonnikalapastavuokaa Salaattia	15.10. Hernekeittoa LUOMU herneestä Vihannes, Sämpylä	16.10. Nakkikastiketta Perunaa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita tarjolla 2-3x viikko.