



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIikko 38	15.9. Makkarakeittoa Vihannesta Ruisleipää	16.9. Porkkanaohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	17.9. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Vihannesta Kalkkunaleikkelettä	18.9. Broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	19.9. Appelsiinikalaa Perunoita Salaattia
VIikko 39	22.9. Kalastajanpyöryköitä Remoulade majoneesia Perunoita, Salaattia	23.9. Kasvis-osekeittoa Paistettu kananmuna Vihannesta, Ruispala	24.9. Jauhelihakastiketta (nauta) Spagettia, Salaattia	25.9. Broilerikeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	26.9. Kebabkiusausta Lämpimiä kasviksia Salaattia
VIikko 40	29.9. Possu-juureskeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	30.9. Pinaatti-raejuustonappeja Mangoraja majoneesia Perunasosetta, Salaattia	1.10. Seikeittoa Vihannesta, Juustoa Kaura-ruissydän	2.10. Meksikolaista jauhelihakasti- ketta (nauta, broileri) Perunoita, Salaattia	3.10. Kalkkuna-kookoskeittoa Vihannesta Sydänviipaleita
VIikko 41	6.10. Mangoista broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	7.10. Kalapuiikkoja Perunasosetta Salaattia	8.10. Jauhelihakeittoa Vihannesta Ruisruutu	9.10. Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Kinkkuleikkelettä Vihannesta	10.10. Nyhtölohi-pastavuokaa Salaattia
VIikko 42	13.10. Bataattisosekeittoa ja raejuustoa Vihannesta, Ruissämpylä	14.10. Tonnikalakastiketta Pastaa Salaattia	15.10. Broileripyöryköitä Perunasosetta Salaattia	16.10. Hernekeittoa Vihannesta Juustoa, Perunarieskaa	17.10.  Kana-tortilla Jogurttia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.