



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIikko 41	5.10. Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sydänviipaleet	6.10. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Juustosalaattia	7.10. Sitruunaista broilerikastiketta Riisi-monivilja Salaattia	8.10. Siskonmakkarakeittoa Vihannesta Ruisleipää	9.10. Tonnikala-pastavuokaa Salaattia
VIikko 42	12.10. Broilerikeittoa Vihannesta Kaura-porkkanaleipää	13.10. Kalakepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia	14.10. Italianpataa Lämpimät kasvikset Tomaattilohkoja	15.10. Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta 4-viljanleipää	16.10. Perunanuudeli- broilerivuokaa Salaattia
VIikko 43 SYYS- LOMA	19.10. Hauskaa syyslomaa! 	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.
VIikko 44	26.10. Meksikolaista jauhelihakastiketta Spagettia Maustekurkkuviipaleita	27.10. Uunimakkaraa Perunasosetta Salaattia Kurkkusalaattia	28.10. Kahden kalankeittoa Vihannesta Juustoa Kauraleipää	29.10. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	30.10. Kalkkunakastiketta Perunoita Salaattia
VIikko 45	2.11. Tonnikalakastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	3.11. Veriohukaisia Perunasosetta Salaattia, Puolukka- valmiste	4.11. Possulastukastiketta Lohkoperunoita Salaattia	5.11. Broilerin jauhelihakeit- toa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	6.11. Makaronilaatikkaa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.