



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 6	8.2. Pinaatti-raejuustonapit Perunasosetta Salaattia	9.2. Jauhelihakeittoa Vihannes Juustoa Vaaleaa leipää	10.2. Broileri-ananaskastiketta Täysjyväohraa Salaattia	11.2. Tonnikala-pastavuokaa Salaattia	12.2. Nakkikeittoa Vihannes Ruisleipää
VIIKKO 7	15.2. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	16.2. Hernekeittoa/Kasvis-hernekeittoa Vihannes Laskiaispulla	17.2. Lohimurekepihviä Perunasosetta Salaattia	18.2. Kalkkunakeittoa Vihannes, Tuorejuustoa Kauraleipää	19.2. Italianpataa Salaattia
VIIKKO 8	22.2. Seikeittoa Vihannes, Juustoa Ruisleipää	23.2. Lindströminpihvejä Perunasosetta Salaattia	24.2. Lempää broilerikeittoa Vihannes Vaaleaa leipää	25.2. Lihakastiketta Perunaa Salaattia	26.2. Juustoista makaronilaatikkaa Salaattia
VIIKKO 9	1.3. Makkarakastiketta Perunaa/Perunanuudelia Salaattia	2.3. Lohikeittoa Vihannes Vaaleaa leipää	3.3. Kasvispyryköitä Juustokastiketta Perunaa Salaattia	4.3. Täysjyväpuuroa Marjakiisseliä Juustoa, Vihannes Ruisleipää	5.3. Broileririsottoa Salaattia
VIIKKO 10 TALVI- LOMA	Hyvää talvilomaa!				

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita tarjolla 1x viikko.