



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIikko 6	2.2. Kana-kookoskeittoa Vihannesta Sämpylä	3.2. Porkkanaohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia Puolukkahilloa	4.2. Nakkikastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	5.2. Jauheliuhakeittoa Hedelmä, Juustoa Moniviljaruutu	6.2. Seitiä yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia
VIikko 7 Välkkä- vinkki- teema	9.2. Bolognese-kastiketta (nauta, soijarouhe) Spagettia Lämpimät kasvikset Salaattia	10.2. Palvikinkukeittoa Vihannesta Ruisleipää Tuorejuustoa	11.2. Kalamurekepihviä Remoulade majoneesia Perunasosetta Salaattia	12.2. Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta Rustiikkinen ruispala	13.2. Broilerihampurilainen (Salaattia, Ananaspalat Marinoitua punasipulia Paprikamajoneesia) Jäätelöpuikko
VIikko 8 	16.2. Tonnikalakastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	17.2. Laskiaistiistai Hernekeittoa Vihannesta, Juustoa Laskiaispulla	18.2. Broileri-ananaskastiketta Kurasuurimoita Salaattia	19.2. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	20.2. Jauheliha-lasagnettea Salaattia
VIikko 9	23.2. Lempää broilerikeittoa Vihannesta Pehmeää leipää	24.2. Jokapojan minikalaa Perunasosetta Salaattia	25.2. Lihakastiketta Perunoita Salaattia	26.2. Lohikeittoa Vihannesta Ruistassu	27.2. Kebabkastiketta Täysjyväriisiä Salaattia
VIikko 10	2.3. HYVÄÄ TALVILOMAA!	3.3.	4.3.	5.3.	6.3.

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.