

## Kuutin ruokalista viikoille 27 – 31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 27	4.7. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita.  Persikka-vadelmakiisseliä.	5.7. Lounas: Possu-juureskeittoa.  Marjahyvettä.	6.7. Lounas: Makaronilaatikka.  Mango-ananaskiisseliä.	7.7. Lounas: Maksapihvejä, Perunasosetta.  Mustikkakiisseliä.	8.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, riisiä.  Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 28	11.7. Lounas: Jauhelihakastiketta, pastaa.  Raparperikiisseliä.	12.7. Lounas: Lihakeittoa.  Marjavaahtoa.	13.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa.  Vadelmakiisseliä.	14.7. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta.  Ruusunmarjakiisseliä.	15.7. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita.  Appelsiiniikiisseliä.
vk 29	18.7. Lounas: Lihamureketta, perunasosetta.  Mansikkakiisseliä.	19.7. Lounas: Lohikeittoa.  Hedelmärahkaa.	20.7. Lounas: Kebabkiusausta.  Vadelma-päärynäkiisseliä.	21.7. Lounas: Broileripihvejä, perunoita.  Omena-kanelikiisseliä.	22.7. Lounas: Naudan lihakastiketta, riisiä.  Marjat ja kastiketta.
vk 30	25.7. Lounas: Mantelikala, pinaatti-peruna- sosetta.  Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	26.7. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa.  Mansikka-vaniljavispupuuroa.	27.7. Lounas: Merimieslaatikka.  Mango-appelsiiniikiisseliä.	28.7. Lounas: Kasvispyöryköitä, pastaa.  Sekamarjakiisseliä.	29.7. Lounas: Kaalikäryleitä, perunoita.  Vaniljakiisseliä hillolla.
vk 31	1.8. Lounas: Broiler-kasviskastiketta, riisiä.  Kuningatarkiisseliä.	2.8. Lounas: Jauhelihakeittoa.  Pannukakkua hillolla.	3.8. Lounas: Lohi-pastavuokaa.  Mansikka-raparperikiisseliä.	4.8. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	5.8. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta.  Sekamarjakiisseliä.