

## Kuutin ja palvelukeskusten työpaikkaruokailun ruokalista viikoille 42 - 46

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 42	17.10. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita.  Persikka-vadelmakiisseliä.	18.10. Lounas: Possu-juureskeittoa.  Marjahyvettä.	19.10. Lounas: Lasagnetta.  Mango-ananaskiisseliä.	20.10. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta.  Mustikkakiisseliä.	21.10. Lounas: Curry broilerikastiketta, riisiä.  Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 43	24.10. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita.  Raparperikiisseliä.	25.10. Lounas: Lihakeittoa.  Marjarahkaa.	26.10. Lounas: Broilerikiusausta.  Vadelmakiisseliä.	27.10. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta.  Ruusunmarjakiisseliä.	28.10. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita.  Appelsiiniikiisseliä.
vk 44	31.10. Lounas: Lihamureketta, perunasosetta.  Mansikkakiisseliä.	1.11. Lounas: Lohikeittoa.  Hedelmävaahtoa.	2.11. Lounas: Kebabkiusausta.  Vadelma-päärynäkiisseliä.	3.11. Lounas: Broileripyöryköitä, perunoita.  Omena-kanelikiisseliä.	4.11. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, riisiä.  Marjat ja kastiketta.
vk 45	7.11. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-peruna- sosetta.  Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	8.11. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa.  Mustikka-grahampuroa.	9.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa.  Mango-appelsiiniikiisseliä.	10.11. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita.  Sekamarjakiisseliä.	11.11. Lounas: Kaalipataa, perunoita.  Vaniljakiisseliä hillolla.
vk 46	14.11. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita.  Kuningatarkiisseliä.	15.11. Lounas: Hernekeittoa.  Pannukakkua hillolla.	16.11. Lounas: Lohi-pastavuokaa.  Mansikka-raparperikiisseliä.	17.11. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	18.11. Lounas: Uunimakkaraa, juressosetta.  Sekamarjakiisseliä.