

Kuutin ja palvelukeskusten työpaikkaruokailun ruokalista viikoille 47–1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 47	20.11. Lounas: Lihapyöryköitä, kastiketta ja perunasosetta. Mansikkakiisseliä.	21.11. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmävaahtoa.	22.11. Lounas: Jauheliihakiusausta. Vadelma-päärynäkiisseliä.	23.11. Lounas: Broileripihvejä, kastiketta ja perunoita. Omena-kanelikiisseliä.	24.11. Lounas: Naudan lihakastiketta, riisiä. Marjat ja kastiketta.
vk 48	27.11. Lounas: Cheddarkalaa ja pinaatti-perunasosetta. Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	28.11. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa. Vadelma-vaniljavispipuuroa.	29.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Mango-appelsiiniikiisseliä.	30.11. Lounas: Kasvispihvejä, kastiketta ja pastaa. Sekamarjakiisseliä.	1.12. Lounas: Kaalipataa ja perunoita. Suklaakiisseliä.
vk 49	4.12. Lounas: Kanaviillockkia ja riisiä. Kuningatarkiisseliä.	5.12. Lounas: Hernekeittoa. Pannukakkua hillolla.	6.12. Lounas: Lohikiusausta. Piparivaahtoa.	7.12. Lounas: Karjalanpaistia ja perunasosetta. Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	8.12. Lounas: Uunimakkaraa, kastiketta ja perunasosetta. Sekamarjakiisseliä.
vk 50	11.12. Lounas: Lohipyöryköitä, kastiketta ja perunoita. Persikka-vadelmakiisseliä.	12.12. Lounas: Possu-juureskeittoa. Marjahyvettä.	13.12. Lounas: Lasagnettea. Mango-ananaskiisseliä.	14.12. Lounas: Maksapihvejä, kastiketta ja Perunasosetta. Mustikkakiisseliä.	15.12. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, riisiä. Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 51	18.12. Lounas: Kinkkua, Lanttua ja porkkanalaatikkoa, perunoita ja kastiketta. Rusinasoppaa.	19.12. Lounas: Lihakeittoa. Omena-unelmavaahtoa.	20.12. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa. Vadelmakiisseliä.	21.12. Lounas: Joulukalkkunaa, inkiväärikastiketta ja perunasosetta. Sekahedelmäkiisseliä.	22.12. Lounas: Stroganoffia ja perunoita. Appelsiiniikiisseliä.
vk 52	25.12. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta. Piparivaahtoa.	26.12. Lounas: Kinkkua, lanttua ja porkkanalaatikkoa, perunoita ja kastiketta. Luumukiisseliä.	27.12. Lounas: Lohikiusausta. Vadelma-päärynäkiisseliä.	28.12. Lounas: Broileripyöryköitä, kastiketta ja perunoita. Omena-kanelikiisseliä.	29.12. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, riisiä. Marjat ja kastiketta.

Ateriapalvelut Raahe

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 1	1.1. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta. Jäätelöä.	2.1 Lounas: Broilerikeittoa. Mustikka-grahampuuroa.	3.1 Lounas: Merimieslaatikkoa. Mango-appelsiinihiisseliä.	4.1. Lounas: Kasvispyöryköitä, kastiketta ja pas- taa. Sekamarjahiisseliä.	5.1. Lounas: Kaalipataa, perunoita. Vaniljahiisseliä hillolla.