

Kuutin ja palvelukeskusten työpaikkaruokailun ruokalista viikoille 7 - 11

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

| Viikot | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|--------------|---|---|--|--|---|
| vk 7 | 13.2. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta. Mansikkakiisseliä. | 14.2. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmärahkaa. | 15.2. Lounas: Kebabkiusausta. Vadelma-päärynäkiisseliä. | 16.2. Lounas: Broilerimurekettä, perunoita. Omena-kanelikiisseliä. | 17.2. Lounas: Naudan lihakastiketta, riisiä. Marjat ja kastiketta. |
| vk 8 | 20.2. Lounas: Cheddarkalaa, pinaatti-peruna- sosetta. Ruusunmarja-mansikkakiisseliä. | 21.2. Lounas: Hernekeittoa. Laskiaispullaa. | 22.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Mango-appelsiiniikiisseliä. | 23.2. Lounas: Kasvispihvejä, pastaa. Sekamarjakiisseliä. | 24.2. Lounas: Kaalipataa, perunoita. Suklaakiisseliä hillolla. |
| vk 9 | 27.2. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, riisiä. Kuningatarkiisseliä. | 28.2. Lounas: Lihakeittoa. Puolukkavispipuuroa. | 1.3. Lounas: Lohi-pastavuokaa. Mansikka-raparperikiisseliä. | 2.3. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Tyrni-appelsiiniikiisseliä. | 3.3. Lounas: Uunimakkaraa, juressosetta. Sekamarjakiisseliä. |
| vk 10 | 6.3. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita. Persikka-vadelmakiisseliä. | 7.3. Lounas: Possu-juureskeittoa. Marjahyvettä. | 8.3. Lounas: Lasagnettea. Mango-ananaskiisseliä. | 9.3. Lounas: Maksapihvejä, Perunasosetta. Mustikkakiisseliä. | 10.3. Lounas: Curry broilerikastiketta, riisiä. Sitrus-porkkanakiisseliä. |
| vk 11 | 13.3. Lounas: Makkarakastiketta, pastaa. Raparperikiisseliä. | 14.3. Lounas: Jauheliuhakeittoa. Marjavaahtoa. | 15.3. Lounas: Broilerikiusausta. Vadelmakiisseliä. | 16.3. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Ruusunmarjakiisseliä. | 17.3. Lounas: Stroganoffia, perunoita. Appelsiiniikiisseliä. |