

Kuutin ja palvelukeskusten työpaikkaruokailun ruokalista viikoille 1 – 6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

| Viikot | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-------------|---|---|---|---|--|
| vk 1 | 2.1. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita tai pastaa. Raparperikiisseliä. | 3.1. Lounas: Lihakeittoa. Marjarahkaa. | 4.1. Lounas: Broilerikiusausta. Vadelmakiisseliä. | 5.1. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Ruusunmarjakiisseliä. | 6.1. Loppiainen |
| vk 2 | 9.1. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta. Mansikkakiisseliä. | 10.1. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmävaahtoa. | 11.1. Lounas: Kinkkukiusausta. Vadelpäärynäkiisseliä. | 12.1. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita. Omena-kanelikiisseliä. | 13.1. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita tai riisiä. Marjat ja kastiketta. |
| vk 3 | 16.1. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta. Ruusunmarja-mansikkakiisseliä. | 17.1. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa. Mansikka-vaniljavispipuuroa. | 18.1. Lounas: Merimieslaatikkoa. Mango-appelsiiniikiisseliä. | 19.1. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita tai pastaa. Sekamarjakiisseliä. | 20.1. Lounas: Kaalikäryleitä, perunoita. Vaniljakiisseliä hillolla. |
| vk 4 | 23.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita tai riisiä. Kuningatarkiisseliä. | 24.1. Lounas: Hernekeittoa. Pannukakkua hillolla. | 25.1. Lounas: Lohi-perunavuokaa. Mansikka-raparperikiisseliä. | 26.1. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Tyrni-appelsiiniikiisseliä. | 27.1. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Sekamarjakiisseliä. |
| vk 5 | 30.1. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. Persikka-vadelmakiisseliä. | 31.1. Lounas: Possu-juureskeittoa. Marjahyvettä. | 1.2. Lounas: Makaronilaatikkoa. Mango-ananaskiisseliä. | 2.2. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta. Mustikkakiisseliä. | 3.2. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita tai riisiä. Sitrus-porkkanakiisseliä. |
| vk 6 | 6.2. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita tai pastaa. Raparperikiisseliä. | 7.2. Lounas: Lihakeittoa. Marjavaahtoa. | 8.2. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Vadelmakiisseliä. | 9.2. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. Ruusunmarjakiisseliä. | 10.2. Lounas: Possun lihakeittoa, perunoita. Appelsiiniikiisseliä. |