

Kuutin ruokalista viikoille 32-36

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 32	3.8. Lounas: Kasvispihvejä, pastaa ja juustokastiketta. sekamarjakiisseliä.	4.8. Lounas: Siskonmakkarakeittoa. mansikka-vaniljavispipuuroa.	5.8. Lounas: Merimieslaatikkoa. trooppista hedelmäkiisseliä.	6.8. Lounas: Kaalipataa, perunoita. vaniljakiisseliä hillolla.	7.8. Lounas: Ceddar kalaa, pinaatti-perunasosetta. ruusunmarja-mansikkakiisseliä.
vk 33	10.8. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, riisiä. kuningatarkiisseliä.	11.8. Lounas: Hernekeittoa. pannukakkua hillolla.	12.8. Lounas: Lohikiusausta. mansikka-raparperikiisseliä.	13.8. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. tyrni-appelsiiniikiisseliä.	14.8. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. sekamarjakiisseliä.
vk 34	17.8. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita. persikka-vadelmakiisseliä.	18.8. Lounas: Jauheliuhakeittoa. marjahyvettä.	19.8. Lounas: Lasagnettea. mango-ananaskiisseliä.	20.8. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta. vadelmakiisseliä.	21.8. Lounas: Rosee broilerikastiketta, riisiä. sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 35	24.8. Lounas: Makkarakastiketta, pastaa. raparperikiisseliä.	25.8. Lounas: Jauheliuhakeittoa. marjavaahtoa.	26.8. Lounas: Broilerikiusausta. mustikkakiisseliä.	27.8. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta. ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	28.8. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. mansikkakiisseliä.
vk 36	31.8. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta. mango-appelsiiniikiisseliä.	1.9. Lounas: Lohikeittoa. hedelmärahkaa.	2.9. Lounas: Kebabkuisausta. mansikkakiisseliä.	3.9. Lounas: Broileripyöryköitä, perunoita. omena-kanelikiisseliä.	4.9. Lounas: Naudan lihakastiketta, riisiä. marjat ja kastiketta.