

Kuutin ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 37	7.9. Lounas: Kasvispyöryköitä, pastaa ja juustokastiketta. sekamarjakiisseliä.	8.9. Lounas: Rössykeittoa. puolukkavispipuuroa.	9.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa. omena-kanelikiisseliä.	10.9. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita. maitokiisseliä hillolla.	11.9. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaatti-perunasosetta. ruusunmarja-mansikkakiisseliä.
vk 38	14.9. Lounas: Rosee broilerikastiketta, riisiä. kuningatarkiisseliä.	15.9. Lounas: Hernekeittoa. pannukakkua hillolla.	16.9. Lounas: Lohi-perunavuokaa. mansikka-raparperikiisseliä.	17.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. tyrni-appelsiiniikiisseliä.	18.9. Lounas: Uunimakkaraa, juuessosetta. sekamarjakiisseliä.
vk 39	21.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. persikka-vadelmakiisseliä.	22.9. Lounas: Jauheliuhakeittoa. marjahyvettä.	23.9. Lounas: Makaronilaatikkaa. mango-ananaskiisseliä.	24.9. Lounas: Veriohukaisia, perunasosetta. vadelmakiisseliä.	25.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, riisiä. sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 40	28.9. Lounas: Jauheliuhakeittoa, pastaa. raparperikiisseliä.	29.9. Lounas: Possu-juureskeittoa. marjarahkaa.	30.9. Lounas: Broileri-pastavuokaa. mustikkakiisseliä.	1.10. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	2.10. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. mansikkakiisseliä.
vk 41	5.10. Lounas: Lindströminpihvejä, perunasosetta. trooppista hedelmäkiisseliä.	6.10. Lounas: Lohikeittoa. hedelmävaahtoa.	7.10. Lounas: Jauheliuhakiusausta. mansikkakiisseliä.	8.10. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita. omena-kanelikiisseliä.	9.10. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, riisiä. marjat ja kastiketta.