

Kuutin ruokalista viikoille 2-6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 2	10.1. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. Persikka-vadelmakiisseliä.	11.1. Lounas: Jauhelihakeittoa. Marjahyvettä.	12.1. Lounas: Lasagnetta. Mango-ananaskiisseliä.	13.1. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta. Mustikkakiisseliä.	14.1. Lounas: Rosee broilerikastiketta, riisiä. Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 3	17.1. Lounas: Jauhelihakastiketta, pastaa. Raparperikiisseliä.	18.1. Lounas: Lihakeittoa. Marjarahkaa.	19.1. Lounas: Broilerikiusausta. Vadelmakiisseliä.	20.1. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta. Ruusunmarjakiisseliä.	21.1. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. Appelsiinikiisseliä.
vk 4	24.1. Lounas: Lindströmin pihvejä, peruna- sosetta. Ruusunmarja-mandariinikiisseliä.	25.1. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmävaahtoa.	26.1. Lounas: Kebabkiusausta. Mansikkakiisseliä.	27.1. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita. Omena-kanelikiisseliä.	28.1. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, riisiä. Marjat ja kastiketta.
vk 5	31.1. Lounas: Kasvispyöryköitä, pastaa. Sekamarjakiisseliä.	1.2. Lounas: Nakkikeittoa. Mansikka-vaniljavispipuuroa.	2.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Mango-appelsiinikiisseliä.	3.2. Lounas: Kaalikäryleitä, perunoita. Maitokiisseliä hillolla.	4.2. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta. Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.
vk 6	7.2. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, riisiä. Kuningatarkiisseliä.	8.2. Lounas: Hernekeittoa. Pannukakkua hillolla.	9.2. Lounas: Lohi-pastavuokaa. Mansikka-raparperikiisseliä.	10.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Tyrni-appelsiinikiisseliä.	11.2. Lounas: Uunimakkaraa, juuressosetta. Sekamarjakiisseliä.