

## Kuutin ruokalista viikoille 47 – 1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 47	16.11. Lounas: Kasvispyöryköitä, pastaa ja juustokastiketta.  Sekamarjakiisseliä.	17.11. Lounas: Siskonmakkarakeittoa.  Mustikka-vaniljavispipuuroa.	18.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa.  Mango-appelsiiniikiisseliä.	19.11. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita.  Vaniljakiisseliä hillolla.	20.11. Lounas: Ceddar kalaa, pinaatti-perunasosetta.  Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.
vk 48	23.11. Lounas: Curry broilerikastiketta, riisiä.  Kuningatarkiisseliä.	24.11. Lounas: Hernekeittoa.  Pannukakkua hillolla.	25.11. Lounas: Lohikiusausta.  Mansikka-raparperikiisseliä.	26.11. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	27.11. Lounas: Uunimakkaraa, juuessosetta.  Sekamarjakiisseliä.
vk 49	30.11. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita.  Persikka-vadelmakiisseliä.	1.12. Lounas: Jauheliuhakeittoa.  Marjahyvettä.	2.12. Lounas: Makaronilaatikkoa.  Mango-ananaskiisseliä.	3.12. Lounas: Pinaattihukaisia, Perunasosetta.  Vadelmakiisseliä.	4.12. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, riisiä.  Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 50	7.12. Lounas: Nakkikastiketta, pastaa.  Raparperikiisseliä.	8.12. Lounas: Possu-juureskeittoa.  Marjarahkaa.	9.12. Lounas: Broileri-pastavuokaa.  Mustikkakiisseliä.	10.12. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta.  Ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	11.12. Lounas: Maksakastiketta, perunoita.  Appelsiiniikiisseliä.
vk 51	14.12. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta.  Trooppista hedelmäkiisseliä.	15.12. Lounas: Lohikeittoa.  Piparivaahtoa.	16.12. Lounas: Kinkkukiusausta.  Mansikkakiisseliä.	17.12. Lounas: Kinkkua, laatikoita, perunoita.  Omena-kanelikiisseliä.	18.12. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, riisiä.  Sekamarjakiisseliä.
vk 52	21.12.	22.12.	23.12.	24.12. Hyvää joulua	25.12. Hyvää joulua

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 53	28.12.	29.12.	30.12.	31.12.	1.1.2021 lloista uutta vuotta.
vk 1	4.1.	5.1.	6.1. Loppiainen	7.1. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta.  Vadelmakiisseliä.	8.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, riisiä.  Sitrus-porkkanakiisseliä.