



## Ruokalista Kuutti viikot 2-6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa

VIIKOT	2 (6.1. – 12.1.)	3 (13.1. – 19.1.)	4 (20.1. – 26.1.)	5 (27.1. – 2.2.)	6 (3.2. – 9.2.)
Maa- nantai	Hyvää loppiaista!	Curry-broilerikastiketta Riisiä Kuningatarkiisseliä	Joka pojan kalapihvejä Perunoita Persikka-vadelmakiisseliä	Makkarakastiketta Perunoita Raparperikiisseliä	Lihapyöryköitä Perunasosetta Mango-appelsiinikiisseliä
Tiistai	Nakkikeittoa Mansikka-vaniljavispipuuroa	Hernekeittoa Pannukakkua hillolla	Jauhelihakeittoa Marjahyvettä	Lihakeittoa Marjarahkaa	Lohikeittoa Marjavaahtoa
Keski- viikko	Merimieslaatikkoa Trooppista hedelmäkiisseliä	Lohi-perunavuokaa Mansikka-raparperikiisseliä	Makaronilaatikkoa Mango-ananaskiisseliä	Broileri-pastavuoka Mustikkakiisseliä	Kinkkukiusausta Runebergin torttu
Torstai	Kaalipataa Vaniljakiisseliä hillolla	Karjalanpaistia Perunasosetta Tyrni-appelsiinikiisseliä	Pinaattiohukaisia Perunasosetta Vadelmakiisseliä	Silakkapihvejä Perunasosetta Ruusunmarja-mandariinikiisse- liä	Kanapojan pihvejä Pastaa Omena-kanelikiisseliä
Perjan- tai	Mantelikalaa Pinaatti-perunasosetta Ruusunmarja-mansikkakiis- seliä	Uunimakkaraa Perunasosetta Sekamarjakiisseliä	Rose broilerikastiketta Riisiä Sitrus-porkkanakiisseliä	Maksakastiketta Perunoita Appelsiinikiisseliä	Pippurista härkäkastiketta Perunoita Marjat ja kastiketta

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen ja juhlapäivät huomioidaan erikseen.

Allergeeneistä ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.