




Ruokalista Päiväkodeille ja Koulujen iltapäivätoiminnan välipalat

VIIKOT	VIKKO 17	VIKKO 18	VIKKO 19	VIKKO 20	VIKKO 21
MA	22.4 2. Pääsiäispäivä	29.4 Kaurahiutale / Tuorepala Siiikapihvejä Perunasosetta Salaattia VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Leikkele/Vihannes	6.5 4-viljan hiutale / Tuorepala Kasvispihvejä Kermaviilikastiketta Perunaa, Salaattia VP: Ruusunmarjakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	13.5 Vehnähiutale / Tuorepala Broiler nuggetti avaruus Perunasosetta Salaattia VP: Jäätelöä Sämpylä /Juusto/Vihannes	Pääsiäisen makuja 20.5 Kaurahiutale / Tuorepala Bataatti-juurespihviä Perunasosetta Juusto-salaattia VP: Jogurttia Leipä/Juusto/Vihannes
TI	23.4 Kaurahiutale / Sosetta Jauhelihakastiketta Täysjyväspagettia Salaattia VP: Jogurttia Leipä/Leikkele/Vihannes	30.4 4-viljan hiutale / Tuorepala Broilerikiusausta Vihersalaattia Munkki VP: Hedelmäsalaattia Leipä/Juusto/Vihannes	7.5 Kaurahiutale / Tuorepala Lohikeittoa Vihannes Ruisleipää VP: Hedelmävispipuuroa Leipä/Juusto/Vihannes	14.5 Riisihiutale / Tuorepala Lihakastiketta Perunaa Salaattia VP: Puolukkavispipuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	21.5 4-viljan hiutale / Tuorepala Hampurilainen Jacky-makupala VP: Mansikkapuuroa Voileipäkeksiä/Leikkele/Vihannes
KE	24.4 4-viljanhiutale / Tuorepala Tonnikala-pastavuokaa Lämmin vihannes Salaattia VP: Marjakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	1.5 Vappu 	8.5 Ohrahiutale / Tuorepala Makaronilaatikkoo Salaattia VP: Marjarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	15.5 Kaurahiutale / Tuorepala Lohikiusausta Salaattia VP: Aurinkokiisseliä Rieska/Juusto/Vihannes	22.5 Ruishiutale / Tuorepala Kahden kalan sekoitusta -yrttikastikkeessa Perunaa, Salaattia VP: Boysenmarjakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes
TO	25.4 Ohrahiutale / Tuorepala Pinaattikeittoa K.muna tai Juustoa Vihannes, Ruisleipää VP: Mustikkapuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	2.5 Riisihiutale / Tuorepala Nakkikastiketta Perunaa Salaattia VP: Sileää hedelmäkiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	9.5 Vehnähiutale / Tuorepala Hernekeittoa Vihannes, Sydän sämpylä Hedelmäkiisseliä VP: Ohukaiset + hilloa Leipä/Leikkele/Vihannes	16.5 Maustamaton jogurtti / Sose TäysjyväpuuroaLUOMUhiutaleesta Marjakiisseliä Juustoa Vihannes VP: Marjarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	23.5 Ohrahiutale / Tuorepala Broilerikeittoa Vihannes Ruisleipää VP: Rahkavaahtoa (purkki) Sämpylä/Leikkele/Vihannes
PE	26.4 Riisihiutale / Tuorepala Possukastiketta Perunaa Salaattia VP: Karjalanpiirakka Juusto / Hedelmä-pala	3.5 Vehnähiutale / Tuorepala Jauhelihakeittoa Juustoa Vihannes VP: Kauratassu Juusto / Hedelmä-pala	10.5 Ruishiutale / Tuorepala Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Salaattia VP: Pasteija / Mehukeittoa Leipä/Juusto/Vihannes	17.5 Ohrahiutale / Tuorepala Possu-juureskeittoa Tuorejuustoa Vihannes, Vaalea leipä VP: Coctailpiirakka Leikkele / Hedelmä-pala	24.5 Vehnähiutale / Tuorepala Italian pataa Salaattia VP: Ruistassu / Mehukeittoa Leikkele / Vihannes



Sydänmerkki-aterioita tarjotaan n. 2 x vko. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoaa saa tarvittaessa henkilökunnalta. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen. Viikko 22 Ruokalista Talon tapaan.