



## Ruokalista päiväkodeille ja koulujen iltapäivätoiminnan välipalat

VIIKOT	VIIKKO 42	VIIKKO 43	VIIKKO 44	VIIKKO 45	VIIKKO 46
MA	<b>14.10</b> Vehnähiutale/Tuorepala <b>Kasvispyöryköitä</b> <b>Perunasose</b> <b>Salaattia</b> VP: Jogurttia Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>21.10</b> Kaurahiutale/Tuorepala <b>Broileripyöryköitä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>28.10</b> 4-viljan hiutale/Tuorepala <b>Lihapyöryköitä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Hedelmäistä salaattia</b> VP: Jogurttia Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>4.11</b> Vehnähiutale/Tuorepala <b>Kalapuikkoja</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Pasteija, Hedelmä-pala Leipä /Juusto	<b>11.11</b> Kaurahiutale/Tuorepala <b>Jauhemaksa-/Porkkanapihvit</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Raastesalaattia, Puolukkahilloa</b> VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Juusto/Vihannes
TI	<b>15.10</b> Kaurahiutale/Sosetta <b>Possu-juureskeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Sämpylä</b> VP: Mustikkapuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>22.10</b> 4-viljan hiutale/Tuorepala <b>Kahden kalan keittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Vaalea leipä</b> VP: Hedelmäpuuroa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>29.10</b> Kaurahiutale/Tuorepala <b>Kasvis-keittoa</b> <b>Vihannes, Tuorejuustoa</b> <b>Ruispala</b> VP: Puolukkavispipuuroa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>5.11</b> Riisihiutale/Tuorepala <b>Kasvis-osekeittoa</b> <b>Karjalanpiirakka</b> <b>Juusto, Vihannes</b> VP: Mansikkarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>12.11</b> Vehnähiutale/Tuorepala <b>Siskonmakkarakeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Peruna-porkkanaruutu</b> VP: Marjapuuroa Leipä/Juusto/Vihannes
KE	<b>16.10</b> 4-viljanhiutale/Tuorepala <b>Tonnikala-pastavuokaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Mansikkakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	<b>23.10</b> Ohrahiutale/Tuorepala <b>Kinkkukiusausta</b> <b>Salaattia</b> VP: Marjakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>30.10</b> Ohrahiutale/Tuorepala <b>Kasvis-lasagnetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Ruusunmarjakiisseliä Rieska/Leikkele/Vihannes	<b>6.11</b> Kaurahiutale/Tuorepala <b>Makaronilaatikkoa</b> <b>Salaattia</b> VP: Marjakiisseliä Rieska/Juusto/Vihannes	<b>13.11</b> Ruishiutale/Tuorepala <b>Kahden kalan sekoitusta</b> <b>yrttikastikkeessa</b> <b>Perunaa, Salaattia</b> VP: Hedelmärahkaa Leipä/Juusto/Vihannes
TO	<b>17.10</b> Ohrahiutale/Tuorepala <b>Broileri-ananaskastiketta</b> <b>Ohrhelmi</b> <b>Salaattia</b> VP: Ruusunmarjarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>24.10</b> Ruishiutale/Tuorepala <b>Nakkikastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Mangorahkaa Kauratassu/Juusto/Vihannes	<b>31.10</b> Vehnähiutale/Tuorepala <b>Hernekeittoa LUOMUherneestä</b> <b>Vihannes, Vaalea leipä</b> <b>Marjakiisseliä</b> VP: Jacky-makupala Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>7.11</b> 4-viljan hiutale/Tuorepala <b>Jauhelihakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Hedelmäkiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>14.11</b> 4-viljan hiutale/Tuorepala <b>Täysjyväpuuroa LUOMUhiutaleesta</b> <b>Marjakiisseliä</b> <b>Leikkele</b> VP: Boysenmarjakiisseliä Leipä/Leikkele
PE	<b>18.10</b> Riisihiutale/Tuorepala <b>Jauhelihakeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Vadelmakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>25.10</b> Vehnähiutale/Tuorepala <b>Kalkkunakeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Kaakaota, Sämpylä Leikkele / Tuorepala	<b>1.11</b> Ruishiutale/Tuorepala <b>Makkarakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Hedelmäsalaattia Voileipäkeksiä/Juusto/Vihannes	<b>8.11</b> Ohrahiutale/Tuorepala <b>Lempeää Broilerikeittoa</b> <b>Perunaa</b> <b>Ruisleipää</b> VP: AB-jogurtti prk Leipä/Juusto/Vihannes	<b>15.11</b> Ohrahiutale/Tuorepala <b>Lihakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Cocktailpiirakka, Tuorepala Leipä/Leikkele

Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.