



Ruokalista Päiväkodeille ja Koulujen iltapäivätoiminnan välipalat

VIIKOT	VIIKKO 47	VIIKKO 48	VIIKKO 49	VIIKKO 50	VIIKKO 51
			Kouluruoka 70v. viikko		Jouluisia makuja
MA	19.11 Vehnähiutale / Tuorepala Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia + siemeniä VP: Jogurttia Leipä/Juusto/Vihannes	26.11 Kaurahiutale / Tuorepala Koululaisen kalaleikkettä Perunasosetta Salaattia VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Leikkele/Vihannes	3.12 4-viljan hiutale / Tuorepala Lohikeittoa Vihannes Ruisleipää VP: Ruusunmarjakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	10.12 Vehnähiutale / Tuorepala Broilerkastiketta Täysjyväriisiä Salaattia VP: Jogurttia Sämpylä /Juusto/Vihannes	17.12 Kaurahiutale / Tuorepala Joulupihviä Perunasosetta Porkkanalaatikkaa, Salaattia VP: Jogurttia Sämpylä/Juusto/Vihannes
TI	20.11 Kaurahiutale / Tuorepala Talontapaan VP: Puolukkavispipuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	27.11 4-viljan hiutale / Tuorepala Jauhelihakeittoa Juusto Vihannes VP: Mansikkavispipuuroa Leipä/Juusto/Vihannes	4.12 Maustamatonjogurtti / Sosetta Merimieslaatikkaa Puolukkaa Salaattia VP: Hedelmäsalaattia Leipä/Juusto/Vihannes	11.12 Riisihiutale / Tuorepala Kahden kalan keittoa Vihannes Pieni Moniviljaruutu VP: Mustikkapuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	18.12 4-viljan hiutale / Tuorepala Br-jauheliha-kasviskeittoa Vihannes, Vaalea leipää Piparirahkaa VP: Aprikoosipuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes
KE	21.11 4-viljanhiutale / Tuorepala Lohikiusausta Salaattia VP: Mustikkakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	28.11 Ruishiutale / Tuorepala Broiler-lasagnetta Salaattia VP: Marjarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	5.12 Ohrahiutale / Tuorepala Lihapullat kastikkeessa Perunat, Lämmin vihannes Salaattia, Eskimo VP: Rahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	12.12 Kaurahiutale /Tuorepala Kinkkukiusausta Salaattia VP: Marjakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	19.12 Vehnähiutale / Tuorepala Karjalanpaistia Perunaa, Lanttulaatikkaa Salaattia VP: Kuningatarkiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes
TO	22.11 Ohrahiutale / Tuorepala Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Salaattia VP: Mangoherkkua Leipä/Leikkele/Vihannes	29.11 Riisihiutale / Tuorepala Nakkikeittoa Pehmeä leipä Hedelmä VP: Aurinkokiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	6.12 	13.12 4-viljan hiutale / Tuorepala Kasvis-kebakoita Perunaa, Juustokastiketta Salaattia VP: Hedelmäraahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	20.12 Maustamatonta jogurttia/sosetta Riisipuuroa Omena-kanelikiisseliä Joulukinkku-viipale, Joululeipää VP: Hedelmäsalaattia Rieskaa/Leikkele/Vihannes
PE	23.11 Riisihiutale / Tuorepala Italian pataa Salaattia Ruisruutu VP: Karjalanpiirakka / Hedelmä-pala Leipä/Juusto/Vihannes	30.11 Vehnähiutale / Tuorepala Lihakastiketta Perunaa Salaattia VP: Jogurttia Voileipäkeksiä/Juusto/Vihannes	7.12 Ruishiutale /Tuorepala Talontapaan VP: Pasteija, Mehukeittoa Leipä/Juusto/Vihannes	14.12 Ohrahiutale / Tuorepala Lihakeittoa Juustoa, Vihannes VP: Coctailpiirakka / Hedelmä-pala Leipä/Leikkele/Vihannes	21.12 4-viljanhiutale / Tuorepala Possu-juureskeittoa Vihannes Piparimunkki VP: Mangokiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes



Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 2 x viikoilla 47, 48, ja 50. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.