



## Ruokalista Päiväkodeille ja Koulujen iltapäivätoiminnan välipalat

VIIKOT	VIKKO 7	VIKKO 8	VIKKO 9	VIKKO 10 HIIHTOLOMA VIKKO	VIKKO 11
MA	<b>11.2</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Kasvispihvejä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia + siemeniä</b> VP: Jogurttia Leipä/Juusto/Vihannes	<b>18.2</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Jauhelihapihvejä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>25.2</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Broileripyörköitä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Ruusunmarjakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>4.3</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Bataatti-juurespihviä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Jogurttia Sämpylä /Juusto/Vihannes	<b>11.3</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Makaronipataa</b> <b>Salaattia</b> VP: Maku Viiliä Leipä/Juusto/Vihannes
TI	<b>12.2</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Lohikeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Puolukkavispipuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>19.2</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Kasvissosekeittoa</b> <b>Juustoa Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Hedelmävispipuuroa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>26.2</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Kahden kalan keittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Juustoa</b> VP: Ohukaisia ja hilloa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>5.3</b> Riisihiutale / Tuorepala <b>Hernekeittoa</b> <b>Leikkele Vihannes</b> <b>Laskiaispulla</b> VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>12.3</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Broilerikeittoa</b> <b>Hedelmä</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Mansikkapuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes
KE	<b>13.2</b> 4-viljanhiutale / Tuorepala <b>Kebabkiusausta</b> <b>Lämmin vihannes</b> <b>Salaattia</b> VP: Mustikkakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	<b>20.2</b> Ruishiutale / Tuorepala <b>Lohikiusausta</b> <b>Lämmin vihannes</b> <b>Salaattia</b> VP: Marjarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>27.2</b> Ohrahiutale / Tuorepala <b>Kasvis-lasagneeta</b> <b>Juusto-salaattia</b> VP: Rahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>6.3</b> Kaurahiutale /Tuorepala <b>Broilerikiusausta</b> <b>Salaattia</b> VP: Kuningatarkiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	<b>13.3</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>2:n kalan sekoitusta yrttikastikkeessa</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Mangokiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes
TO	<b>14.2</b> Ohrahiutale / Tuorepala <b>Jauhelihakeittoa</b> <b>Juusto, Vihannes, Kauraruutu</b> <b>Ystävänpäivän yllätys</b> VP: Hedelmäsalaattia Ruisleipä/Leikkele/Vihannes	<b>21.2</b> Riisihiutale / Tuorepala <b>Nakkikeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Tuorejuustoa</b> VP: Aurinkokiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	<b>28.2</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Kalkkunakeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Marjakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>7.3</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Lohikeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Rahkavaahtoa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>14.3</b> Maustamatonta jogurttia/sosetta <b>Täysjyväpuuroa</b> <b>LUOMUhiutaleesta Marjakiisseliä</b> <b>Leikkele Vihannes</b> VP: Hedelmäsalaattia Rieskaa/Leikkele/Vihannes
PE	<b>15.2</b> Riisihiutale / Tuorepala <b>Kalkkunakastiketta</b> <b>Täysjyväreisiä</b> <b>Salaattia</b> VP: Karjalanpiirakka Juusto, Hedelmä-pala	<b>22.2</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Possukastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Kauratassu Juusto, Hedelmä-pala	<b>1.3</b> Ruishiutale /Tuorepala <b>Makkarakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Pasteija, Mehukeittoa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>8.3</b> Ohrahiutale / Tuorepala <b>Jauhelihakastiketta</b> <b>Täysjyväpastaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Coctailpiirakka Leikkele, Hedelmä-pala	<b>15.3</b> 4-viljanhiutale / Tuorepala <b>Lihakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Sydän sämpylä Juusto, Hedelmä-pala



Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 2 x vko. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.