



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 11	15.3. Luomupuuroa, Tuorepala Makaronipataa Lämpimät kasvikset Punajuuriviipaleet VP: Jogurttia Ruisleipä, juusto, vihannes	16.3. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanapihvejä Perunasosetta Juustosalaattia VP: Ruusunmarjakiisseliä Näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	17.3. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Riisiä Salaattia VP: Puolukkavispipuuroa Voileipäkeksi, juusto, vihannes	18.3. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikiusausta Salaattia VP: Aurinkokiisseliä Rieska, kinkku, vihannes	19.3. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakeittoa Vihannes Ruisleipää VP: Pasteija, Hedelmäpala
VIIKKO 12	22.3. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia VP: Muroja ja mehukeittoa Ruisleipä, juusto, vihannes	23.3. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä VP: Smoothie Näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	24.3. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia VP: Vadelmakiisseliä Sämpylä, kinkku, vihannes	25.3. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannes Sämpylä VP: Mansikkavispipuuroa Näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	26.3. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkuisausta Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä Vaalea leipä, juusto, vihannes
VIIKKO 13	29.3. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa Vihannes, Tuorejuustoa Kaura-ruissydän VP: Jogurttia Ruisleipä, juusto, vihannes	30.3. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri nuggetteja Perunasosetta Hedelmäistä salaattia VP: Mustikkakiisseliä Kauraleipä, juusto, vihannes	31.3. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannes Mangorahkaa VP: Vadelma-vaniljapuuroa Näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	1.4. Jogurttia, Sosetta Jauheliha-lasagnetta Salaattia VP: Kaakao ja omenapiirakkaa Näkkileipä, juusto, vihannes	2.4. Pitkäperjantai
VIIKKO 14	5.4. Pääsiäispäivä	6.4. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikastiketta Pastaa Punajuurisalaattia VP: Muroja ja mehukeittoa Vaalea leipä, juusto, vihannes	7.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kahden kalan keittoa Vihannes, Juustoa Vaaleaa leipää VP: Marjakiisseliä Näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	8.4. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliharisottoa Salaattia VP: Hedelmäsalaaattia Moniviljaruutu, kinkku, vihannes	9.4. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Marjakiisseliä, Leikkelettä Vihannes, Ruisleipää VP: Rahkaa Näkkileipä, juusto, vihannes
VIIKKO 15	12.4. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhemaikapihvejä/Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa VP: Jogurttia Voileipäkeksi, juusto, vihannes	13.4. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää Broilerikeittoa Vihannes Ruisleipää VP: Mustikkapuuroa Näkkileipä, kinkku, vihannes	14.4. Luomupuuroa, Tuorepala Unikalaa kastikkeessa Perunaa Salaattia VP: Mansikkakiisseliä Pehmeä leipä, juusto, vihannes	15.4. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Juustoa, Sämpylä Hedelmä VP: Ohukaisia ja hilloa Ruisleipä, juusto, vihannes	16.4. Luomupuuroa, Tuorepala Tomaattista Bolognesekastiketta Spagettia Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä Näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita n.1x vko.