



## Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

| PÄIVÄT           | MAANANTAI  | TIISTAI  | KESKIVIikko   | TORSTAI   | PERJANTAI  |
|------------------|--|--|---|---|--|
| <b>VIIKKO 16</b> | 19.4. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Porkkanaohukaisia Perunasosetta Salaattia</b><br>VP: Jogurttia ruisleipä, kalkkunaleike, vihannes         | 20.4. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää</b><br>VP: Puolukkavispipuuroa, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes | 21.4. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Broileri-ananaskastiketta Täysjyvähöhrää Salaattia</b><br>VP: Kuningatar-rahkaa näkkileipä, juusto, vihannes           | 22.4. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Tonnikala-pastavuokaa Salaattia</b><br>VP: Aurinkokiisseliä vaalea leipä, kinkku, vihannes | 23.4. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Siskonmakkarakeittoa Vihannesta Sämpylä</b><br>VP: Kaakao ja pulla näkkileipä, juusto, vihannes   |
| <b>VIIKKO 17</b> | 26.4. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia</b><br>VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes | 27.4. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka</b><br>VP: Suklaavanukas Rieskaa, juusto, vihannes           | 28.4. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Kalakuviota Perunasosetta Salaattia</b><br>VP: Sekamarjakiisseliä näkkileipä, kinkku, vihannes                         | 29.4. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Kinkkukiusausta Salaattia</b><br>VP: Mansikka-vaniljapuuroa ruisleipä, juusto, vihannes    | 30.4. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Possu-juureskeittoa Vihannesta Vappumunkki</b><br>VP: Omena-unelmamousse näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes  |
| <b>VIIKKO 18</b> | 3.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Seikeittoa Vihannesta</b><br>VP: Jogurttia näkkileipä, kinkku, vihannes                                    | 4.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Lihapyöryköitä Perunasosetta Salaattia</b><br>VP: Boysenmarjakiisseliä voileipäkeksi, juustoa                        | 5.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Lempeää broilerikeittoa Hedelmä Vaaleaa leipää</b><br>VP: Pizza-pala ja hedelmää  | 6.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Possukastiketta Perunaa Salaattia</b><br>VP: Mustikkarahkaa ruisleipä, juusto, vihannes     | 7.5. Jogurttia ja sosetta<br><b>Täysjyväpuuroa LUOMUhiutaleesta Mansikka-mustikkakiisseliä Kinkkuleike, Vihannesta, Ruisruutu</b><br>VP: Hedelmäsalaattia, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes |
| <b>VIIKKO 19</b> | 10.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Makkarakastiketta Pastaa Salaattia</b><br>VP: Mehukeittoa ja muroja vaalealeipä, juusto, vihannes         | 11.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Maksalaatikkoa Perunaa Voikastiketta Salaattia, Puolukkahilloa</b><br>VP: Marjaherku näkkileipä, kinkku, vihannes   | 12.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Seitiä yrttikastikkeessa Perunaa Salaattia</b><br>VP: Sekamarjakiisseliä ruisleipä, kalkkunaleike, vihannes            | 13.5. <b>HELATORSTAI</b>  | 14.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Talontapaan</b><br>VP: Pasteija, hedelmäpala näkkileipä, juusto, vihannes   |
| <b>VIIKKO 20</b> | 17.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Lihamureketta Perunasosetta Salaattia, siemeniä</b><br>VP: Jogurttia voileipäkesi, juusto, vihannes       | 18.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Kahden kalan keittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Moniviljaruutu</b><br>VP: Hedelmäpuuroa, näkkileipä, kinkku, vihannes | 19.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Tomaattista bolognesekastiketta Spagettia Salaattia</b><br>VP: Mansikkakiisseliä, vaalealeipä, kalkkunaleike, vihannes | 20.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Broileri-pastavuokaa Salaattia</b><br>VP: Cocktailpiirakkaa juusto, Hedelmä-pala           | 21.5. Luomupuuroa, Tuorepala<br><b>Riistakeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän</b><br>VP: Maitokiisseliä ja hilloa rieska, juusto, vihannes   |

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.