



Ruokalista päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 26	28.6. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää Broilerikeittoa Vihannesta Ruisleipää VP: Jogurttia, pehmeä leipä, kalkkunaleike, vihannes	29.6. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkastiketta Perunoita Salaattia VP: Vadelmakiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	30.6. Luomupuuroa, Tuorepala Kalakuviota Perunasosetta Salaattia VP: Suklaavanukasta, näkkileipä, juusto, vihannes	1.7. Luomupuuroa, Tuorepala Juustoista kasvisnakkikeittoa Vihannesta Pehmeää leipää VP: Cocktailpiirakka, Juusto, Hedelmä-pala	2.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lasagnetta Salaattia VP: Hedelmäsalaattia, näkkileipä, juusto, vihannes
VIIKKO 27	5.7. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Vihannesta Pehmeää leipää VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	6.7. Luomupuuroa, Tuorepala Verihukaisia Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa VP: Mansikkakiisseliä, Rieskaa, juusto, vihannes	7.7. Jogurttia, sosetta Täysjyväpuuroa LUOMUhiutaleesta, Mustikkasoppaa Kinkkuleike, Vihannesta VP: Mangorahkaa näkkileipä, kinkku, vihannes	8.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-pastavuokaa Salaattia VP: Ohukaisia ja hilloa ruisleipä, juusto, vihannes	9.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Perunoita Salaattia VP: Mangokiisseliä näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes
VIIKKO 28	12.7. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa Juustoa, Vihannesta Ruisleipää VP: Jogurttia näkkileipä, kinkku, vihannes	13.7. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia VP: Aurinkokiisseliä, voileipä-keksi, juustoa, vihannes	14.7. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakeittoa Vihannesta Vaaleaa leipää VP: Maitokiisseliä ja hilloa, näkkileipä, leikkele, vihannes	15.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikiusausta Salaattia VP: Sydän sämpylä, juusto, vihannes	16.7. Jogurttia ja sosetta Lihakastiketta Perunaa Salaattia VP: Mustikkarahkaa, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes
VIIKKO 29	19.7. Luomupuuroa, Tuorepala Broileripyryköitä Perunasosetta Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaalealeipä, juusto, vihannes	20.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliharisottoa Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	21.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kahden kalan keittoa Vihannesta Pehmeää leipää VP: Aprikoosipuuroa ruisleipä, kalkkunaleike, vihannes	22.7. Luomupuuroa, Tuorepala Makaronilaatikka Salaattia VP: Kuningatarvaahtoa, vaalea leipä, juustoa, vihannes	23.7. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakastiketta Perunaa Salaattia VP: Pasteija, hedelmäpala näkkileipä, juusto, vihannes
VIIKKO 30	26.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakeittoa Vihannesta Pehmeää leipää VP: Jogurttia voileipäkesi, juusto, vihannes	27.7. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakastiketta Perunaa Salaattia VP: Boysenmarjakiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	28.7. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattiohukaisia Perunasosetta Salaattia VP: Mangorahkaa, vaalealeipä, kalkkunaleikettä, vihannes	29.7. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikala-pastavuokaa Salaattia VP: Rieska, juusto, Hedelmä-pala	30.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Juustoa, Vihannesta Sämpylä VP: Trooppista vaahtoa, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.