



Ruokalista päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 28	6.7. Ruishiutale, Tuorepala <i>Kasvispihvejä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Jogurttia Näkkileipä, leikkele, vihannes	7.7. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Hernekeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Pannukakkua ja hilloa</i> Välipala: Hedelmä-pala Sämpylä, juusto, vihannes	8.7. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Broilerikiusausta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Mustikkakiisseliä Voileipäkeksi, leikkele, vihannes	9.7. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Lihakastiketta</i> <i>Perunoita</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Ruusunmarjarahkaa Näkkileipä, leikkele, vihannes	10.7. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Tonnikala-pastavuokaa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmäsalaattia Vaalea leipä, juusto, vihannes
VIKKO 29	13.7. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Siikapihvejä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Muroja ja mehukeittoa Vaalea leipä, leikkele, vihannes	14.7. Ruishiutale, Tuorepala <i>Siskonmakkarakeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Sämpylä</i> Välipala: Marjapuuroa Näkkileipä, leikkele, vihannes	15.7. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Lasagnetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Dippi-vihannokset Vaalea leipä, juusto	16.7. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Kesäkeittoa</i> <i>Tuorejuustoa</i> <i>Sydän sämpylä</i> Välipala: Kaakao ja marjapiirakka Näkkileipä, leikkele, vihannes	17.7. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Kalkkunastiketta</i> <i>Riisiä</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Marjat + vaniljavaahto Näkkileipä, juusto, vihannes
VIKKO 30	20.7. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Broileripyöryköitä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Jogurttia Näkkileipää, leikkele, vihannes	21.7. Ruishiutale, Tuorepala <i>Lohikeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Ruispala</i> Välipala: Mustikkapuuroa Voileipäkeksi, juusto, vihannes	22.7. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Kasviskuisausta</i> <i>Juustosalaattia</i> Välipala: Marjakiisseliä Vaalealeipä, leikkele, vihannes	23.7. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Jauhelihakeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Juustoa</i> Välipala: Mango-smoothie Sämpylä, juusto, vihannes	24.7. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Possukastiketta</i> <i>Perunaa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmäistä rahkaa Näkkileipä, juusto, vihannes
VIKKO 31	27.7. Ruishiutale, Tuorepala <i>Porkkanapihvejä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Jäätelöä Näkkileipää, juusto, vihannes	28.7. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Kalkkunakeittoa</i> <i>Juustoa</i> <i>Hedelmä</i> Välipala: Marja-vaniljapuuroa Vaalea leipä, leikkele, vihannes	29.7. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Kinkkukiusausta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmäkiisseliä Näkkileipää, juusto, vihannes	30.7. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Jauhelihakastiketta</i> <i>Spagettia</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Vesimelonia Vaalea leipä, leikkele	31.7. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Lohikeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Rieska</i> Välipala: Mansikkarahkaa Näkkileipä, juusto, vihannes
VIKKO 32	3.8. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Pinaattihukaisia</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Raejuustosalaattia</i> Välipala: Jogurttia Näkkileipä, leikkele, vihannes	4.8. Ruishiutale, Tuorepala <i>Broilerikastiketta</i> <i>Riisiä</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Aurinkokiisseliä Ruisleipä, leikkele, vihannes	5.8. Jogurttia ja sosetta <i>Täysjyväpuuroa</i> <i>Marjakiisseliä</i> <i>Leikkele, Ruisleipä</i> Välipala: Hedelmäsalaattia Näkkileipä, leikkele, vihannes	6.8. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Makkarakastiketta</i> <i>Perunaa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Marjakiisseliä Vaalea leipä, juusto, vihannes	7.8. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Kahden kalan keittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Ruisleipä</i> Välipala: Mansikkarahkaa Karjalanpiirakka, leikkele

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.