



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIikko 31	2.8. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Jogurttia, pehmeä leipä, kalkkunaleike, vihannes	3.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkastiketta Perunoita, Salaattia VP: Vadelmakiisseliä, näkkileipä, juustoa, vihannes	4.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kalakuvioita Perunasosetta, Salaattia VP: Suklaavanukasta, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	5.8. Luomupuuroa, Tuorepala Juustoista kasvisnakkikeittoa Vihannesta, Pehmeää leipää VP: Cocktailpiirakka, Juusto, Hedelmä-pala	6.8. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-lasagneeta Salaattia VP: Hedelmäsalaattia, pehmeä leipä, juusto, vihannes
VIikko 32	9.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kahden kalan keittoa Vihannesta, Pehmeää leipää VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	10.8. Luomupuuroa, Tuorepala Veriohukaisia Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa VP: Mansikkakiisseliä, Rieskaa, juusto, vihannes	11.8. Luomupuuroa, Tuorepala Italianpataa Salaattia VP: Mangorahkaa näkkileipä, kinkku, vihannes	12.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunastiketta Täysjyväriisiä Salaattia VP: Kuningatarkiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	13.8. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakeittoa Vihannesta Vaaleaa leipää VP: Ohukaisia ja hilloa, ruisleipä, juusto, vihannes
VIikko 33	16.8. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihabolognese Spagettia Salaattia VP: Jogurttia näkkileipä, kinkku, vihannes	17.8. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa, Kananmunaa tai juustoa, Karjalanpiirakka, Hedelmä-pala VP: Aurinkokiisseliä, voileipä-keksi, juustoa, vihannes	18.8. Luomupuuroa, Tuorepala Nakit Perunasosetta Kurkkusalaattia, Salaattia VP: Maitokiisseliä ja hilloa, näkkileipä, leikkele, vihannes	19.8. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Vihannesta Sämpylä VP: Mustikkarahkaa, ruisleipä, kalkkunaleike, vihannes	20.8. Jogurttia ja sosetta Kebabkusausta Salaattia VP: Sydän sämpylä, juusto, vihannes
VIikko 34	23.8. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää Broilerikeittoa Vihannesta, Vaaleaa leipää VP: Mehukeittoa ja muroja vaalealeipä, juusto, vihannes	24.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikkoja Perunasosetta, Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	25.8. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunaa, Salaattia VP: Aprikoosipuuroa ruisleipä, kalkkunaleike, vihannes	26.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-lasagneeta Salaattia VP: Kuningatarvaahtoa, vaalea leipä, juustoa, vihannes	27.8. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa, Vihannesta, Tuorejuustoa, Ruispala VP: Kaakaota ja piirakka, näkkileipä, juusto, vihannes
VIikko 35	30.8. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia VP: Jogurttia voileipäkesi, juusto, vihannes	31.8. Luomupuuroa, Tuorepala Riistakeittoa Vihannesta Kauraleipää VP: Suklaakiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	1.9. Luomupuuroa, Tuorepala Seitä Yrttikastikkeessa Perunaa Salaattia VP: Mangorahkaa, vaalealeipä, kalkkunaleikettä, vihannes	2.9. Jogurttia, sosetta Täysjyväpuuroa LUOMUhiuta- leesta, Tuoremarjasosetta, Kalkkunaleikkele, Vihannesta, Ruisleipää VP: Hedelmäsalaattia, näkkileipä, juusto, vihannes	3.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lähiuokapäivä Jauhelihakastiketta Perunanuudelia Salaattia VP: Trooppista vaahtoa, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.