



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIikko 36	6.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvispyöryköitä, Perunasosetta Raejuustosalaattia VP: Jogurttia, pehmeä leipä, kalkkunaleike, vihannes	7.9. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa, Vihannesta Juustoa, Ruisleipää VP: Cocktailpiirakka, juusto, Hedelmä-pala	8.9. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-ananaskastiketta Täysjyväohraa, Salaattia VP: Ruusunmarjakiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	9.9. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikala-pastavuokaa Salaattia VP: Vadelma-vaniljavispipuuroa, näkkileipä, leikkele	10.9. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa Vihannesta, Sämpylä VP: Hedelmäsalaattia, pehmeä leipä, juusto, vihannes
VIikko 37	13.9. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia, Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	14.9. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä VP: Ohukaisia ja hilloa, näkkileipä, leikkele, vihannes	15.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kalakuviota Perunasosetta Salaattia VP: Mangorahkaa näkkileipä, kinkku, vihannes	16.9. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Juusto, Vihannesta Vaalea leipä VP: Kuningatarkiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	17.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkiusausta Salaattia VP: Pizza-pala, Hedelmä
VIikko 38	20.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa Vihannesta Sämpylä VP: Jogurttia näkkileipä, kinkku, vihannes	21.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapyöryköitä Perunasosetta Salaattia VP: Mansikkakiisseliä, voileipä-keksi, juustoa, vihannes	22.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää Broilerikeittoa Hedelmä Vaaleaa leipää VP: Maitokiisseliä ja hilloa, näkkileipä, leikkele, vihannes	23.9. Jogurttia, sosetta Ohrasuurimopuuroa Mansikka-mustikkakiisseliä Kalkkunaleikkelettä Vihannesta VP: Hedelmärahkaa, ruisleipä, kalkkunaleike, vihannes	24.9. Luomupuuroa, Tuorepala Possukastiketta Perunaa Salaattia VP: Sydän sämpylä, juusto, vihannes
VIikko 39	27.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaalealeipä, juusto, vihannes	28.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Jogurttia VP: Hedelmäkiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	29.9. Luomupuuroa, Tuorepala Maksalaatikkoa, Perunaa Voikastiketta Salaattia, Puolukkahilloa VP: Aprikoosipuuroa ruisleipä, kalkkunaleike, vihannes	30.9. Luomupuuroa, Tuorepala Seitiä yrttikastikkeessa Perunaa Salaattia VP: Kuningatarvaahtoa, vaalea leipä, juustoa, vihannes	1.10. Luomupuuroa, Tuorepala Talontapaan VP: Kaakaota ja piirakka, näkkileipä, juusto, vihannes
VIikko 40	4.10. Luomupuuroa, Tuorepala Uunimakkaraa Perunasosetta Raastetta, Kurkkusalaattia VP: Jogurttia voileipäkesi, juusto, vihannes	5.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kahden kalan keittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä VP: Puolukkavispipuuroa, näkkileipä, kinkku, vihannes	6.10. Luomupuuroa, Tuorepala Tomaattista bolognesekastiketta Pastaa Salaattia VP: Marjarahkaa, vaalealeipä, kalkkunaleikettä, vihannes	7.10. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikiusausta Salaattia VP: Hedelmäsalaattia, näkkileipä, juusto, vihannes	8.10. Luomupuuroa, Tuorepala Riistakeittoa Vihannesta Kauraruissydän VP: Trooppista vaahtoa, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.