




Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 48	23.11. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Jauhelihakastiketta</i> <i>Spagettia</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Jogurttia Näkkileipä, leikkele, vihannes	24.11. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Broilerikeittoa</i> <i>Tuorejuustoa</i> <i>Vihannes</i> Välipala: Aprikoosipuuroa Ruisleipä, juusto, vihannes	25.11. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Uunimakkaraa</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Ruusunmarjakiisseliä Voileipäkeksi, leikkele, vihannes	26.11. Jogurttia, Sosetta <i>Ohrasuurimopuuroa</i> <i>Mansikkakiisseliä</i> <i>Juustoa, Vihannes</i> Välipala: Hedelmärahkaa Näkkileipä, leikkele, vihannes	27.11. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Tonnikala-pastavuokaa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmäsalaattia Vaalea leipä, juusto, vihannes
VIIKKO 49	30.11. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Broileri-ananaskastiketta</i> <i>Täysjyväriisiä</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Muroja ja mehukeittoa Vaalea leipä, leikkele, vihannes	1.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Kavissosekeittoa</i> <i>Paistettu kananmuna</i> <i>Ruisleipää</i> Välipala: Mustikkapuuroa Näkkileipä, leikkele, vihannes	2.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Makaronilaatikka</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmäkiisseliä Vaalea leipä, juusto, vihannes	3.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Seikeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Pehmeää leipää</i> Välipala: Marjarahkaa Näkkileipä, leikkele, vihannes	4.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Lihamureketta</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Juustosalaattia</i> Välipala: Piparia ja mehua Rieska, juusto, vihannes
VIIKKO 50	7.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Italianpataa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Jogurttia Näkkileipää, leikkele, vihannes	8.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Maksalaatikka</i> <i>Perunaa, Voikastiketta</i> <i>Salaattia, Puolukkahilloa</i> Välipala: Mansikka-vaniljapuuroa, Voileipäkeksi, juusto, vihannes	9.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Lohikeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Sämpylä</i> Välipala: Kuningatarkiisseliä Näkkileipä, leikkele, vihannes	10.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Possukastiketta</i> <i>Perunaa</i> <i>Rosollia</i> Välipala: Mangorahkaa, Näkkileipää, juusto, vihannes	11.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Broileririsottoa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Pizza-pala, Banaania
VIIKKO 51	14.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Jauhelihakeittoa</i> <i>Juustoa</i> <i>Omenalohkot</i> Välipala: Muroja ja mehukeittoa Näkkileipää, juusto, vihannes	15.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Mantelikalaa</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Punajuurisalaattia</i> Välipala: Puolukka-mustikka- puuroa Vaalea leipä, leikkele, vihannes	16.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Palapaistikastiketta</i> <i>Perunaa, Salaattia</i> <i>Porkkanalaatikka</i> Välipala: Marjakiisseliä Näkkileipää, juusto, vihannes	17.12. Jogurttia, sosetta <i>Riisipuuroa</i> <i>Omena-kanelikiisseliä</i> <i>Kalkkunan filee-viipale</i> <i>Joululeipää</i> Välipala: Piparirahkaa Ruisleipää, leikkele, vihannes	18.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Lempeää Broilerikeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Piparipulla</i> Välipala: Hedelmäpuuroa Rieska, juusto, vihannes
VIIKKO 52	21.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Kasvispyöryköitä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Jogurttia Näkkileipä, leikkele, vihannes	22.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Kahden kalan keittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Ruisleipää</i> Välipala: Omenapuuroa Näkkileipä, leikkele, vihannes	23.12. Luomupuuroa, Tuorepala <i>Jauhelihakastiketta</i> <i>Spagettia</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Jäätelöä Vaalea leipä, leikkele, vihannes	24.12. Jouluaatto 	25.12. Joulupäivä

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.