



## Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIKKO 6</b>	8.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Pinaatti-raejuustonapit</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Jogurttia Ruisleipä, kalkkunaleike, vihannes	9.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauhelihakeittoa</b> <b>Vihannes, Juustoa</b> <b>Vaaleaa leipää</b> VP: Puolukkavispipuuroa Näkkileipä, kinkku, vihannes	10.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broileri-ananaskastiketta</b> <b>Täysjyvähöhrää</b> <b>Salaattia</b> VP: Ruusunmarjakiisseliä Voileipäkeksi, juusto, vihannes	11.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Tonnikala-pastavuokaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Marjarahkaa Näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	12.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Nakkikeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Mansikkakiisseliä Vaalealeipä, juusto, vihannes
<b>VIKKO 7</b>	15.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauhelihakeittoa</b> <b>Spagettia</b> <b>Salaattia</b> VP: Mehukeittoa ja muroja Vaaleaa leipää, juusto, vihannes	16.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Hernekeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Laskiaispulla</b> VP: Smoothie Näkkileipä, kalkkunaleike	17.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lohimurekepihviä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Mustikkakiisseliä Näkkileipä, kinkku, vihannes	18.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kalkkunakeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Kauraleipää</b> VP: Vadelma-vaniljapuuroa Ruisleipä, juusto, vihannes	19.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Italianpataa</b> <b>Salaattia</b> VP: Aurinkokiisseliä Sämpylä, kalkkunaleike, vihannes
<b>VIKKO 8</b>	22.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Seikeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Jogurttia Näkkileipä, kinkku, vihannes	23.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lindströminpihvejä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Marjakiisseliä Voileipäkeksi, juusto	24.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lempeää broilerikeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Vaaleaa leipää</b> VP: Aprikoosipuuroa Näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	25.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lihakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Rahkaa Ruisleipä, juusto, vihannes	26.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Juustoista makaronilaatikkaa</b> <b>Raastesalaattia</b> VP: Pasteija, Mehukeittoa
<b>VIKKO 9</b>	1.3. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Makkarakastiketta</b> <b>Perunaa/perunanuudelia</b> <b>Salaattia</b> VP: Mehukeittoa ja muroja Vaalealeipä, juusto, vihannes	2.3. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lohikeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Vaaleaa leipää</b> VP: Mustikkapuuroa Näkkileipä, kinkku, vihannes	3.3. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kasvispyryköitä</b> <b>Perunaa, Juustokastiketta</b> <b>Salaattia</b> VP: Kuningatarkiisseliä Ruisleipä, juusto, vihannes	4.3. Jogurttia, Sosetta <b>Täysjyväpuuroa, Marjakiisseliä, Vihannes, Juustoa</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Hedelmäsalaaattia, Näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	5.3. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broileririsottoa</b> <b>Salaattia</b> VP: Suklaakiisseliä + hilloa Näkkileipä, juusto, vihannes
<b>VIKKO 10</b>	8.3. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kalastajanpyryköitä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Punajuuri</b> VP: Jogurttia Ruisleipä, kinkku, vihannes	9.3. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kinkkukeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Marjapuuroa Näkkileipä, juusto, vihannes	10.3. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauhelihakeittoa</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Hedelmäkiisseliä, Vaalealeipä, kalkkunaleike, vihannes	11.3. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kasviskusausta</b> <b>Juustosalaattia</b> VP: Cocktailpiirakkaa juusto, Hedelmä-pala	12.3. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broilerikeittoa</b> <b>Vihannes, Juustoa</b> <b>Vaaleaa leipää</b> VP: Sekamarjakiisseliä Rieska, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.