



## Ruokalista päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIIKKO 26</b>	22.6. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauhelihakeittoa</b> <b>Vihannesta, Juustoa</b> <b>Moniviljaruutu</b> VP: Luonnonjogurttia ja hedelmäsose, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	23.6. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kasvispyöryköitä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Juustosalaattia</b> VP: Kuningatarkiisseli-pikari, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	24.6. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Sitruunaista broilerikastiketta</b> <b>Täysjyväriisiä</b> <b>Salaattia</b> VP: Hedelmärahkaa, juusto, ruisleipä, vihannes	25.6. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Seitiä yrttikastikkeessa</b> <b>Perunoita</b> <b>Punajuurisalaattia</b> VP: Sekamarjakiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	26.6. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broilerikeittoa</b> <b>Vihannesta</b> <b>Sämpylä</b> VP: Puolukka-vaniljavispupuuroa, pehmeäleipä, juusto, vihannes
<b>VIIKKO 27</b>	29.6. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Italianpataa</b> <b>Salaattia</b> VP: Mehukeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	30.6. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kasvis-osekeittoa</b> <b>Raejuustoa, Vihannesta</b> <b>4-viljanleipää</b> VP: Kaakao ja sämpylä, kinkkuleikkele, vihannes	1.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kalakepukoita</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	2.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Siskonmakkarakeittoa</b> <b>Vihannesta, Sydänviipaleet</b> VP: Mansikkavispipuuroa, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	3.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broileripastavuokaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Pasteija, Hedelmä-pala, näkkileipä, juusto
<b>VIIKKO 28</b>	6.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lihakeittoa</b> <b>Vihannesta</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Mangojogurttia, näkkileipä, juusto, vihannes	7.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broileripatukoita</b> <b>Mangorajamajoneesia</b> <b>Perunoita, Salaattia</b> VP: Omenakiisseliä, voileipäkeksi, kinkkuleikkele, vihannes	8.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Tonnikalakastiketta</b> <b>Täysjyväpastaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Marjaherkkua, pehmeäleipä, juusto, vihannes	9.7. Jogurttia ja sosetta <b>TäysjyväLUOMUpuuroa, Tuoremarjasosetta, Kalkkunaleikkeitä, Vihannesta</b> VP: Hedelmäsalaaattia, juusto, näkkileipä, vihannes	10.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Makaronilaatikka</b> <b>Salaattia</b> VP: Mansikka-mustikkakiisseliä, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
<b>VIIKKO 29</b>	13.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lempeää broilerikeittoa</b> <b>Vihannesta</b> <b>Pehmeää leipää</b> VP: Mehukeittoa ja muroja ruisleipää, kinkkuleikkele, vihannes	14.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Uunimakkaraa</b> <b>Kuorellisia uunilohkoperunoita</b> <b>Salaattia, Kurkkusalaattia</b> VP: Aurinkokiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	15.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Possulastukastiketta</b> <b>Perunoita</b> <b>Salaattia</b> VP: Kuningatar-rahkaa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	16.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Pinaattikeittoa</b> <b>Kananmuna</b> <b>Vihannesta, Riisipiirakka</b> VP: Hot Dog nakkisämpylä, Porkkana-pala	17.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lohikeittoa</b> <b>Vihannesta</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Jäätelö, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
<b>VIIKKO 30</b>	20.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Meksikolaista jauhelihakastiketta (broileri, nauta)</b> <b>Spagettia, Salaattia</b> VP: Mustikkajogurttia, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	21.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kalkkunakeittoa</b> <b>Vihannesta</b> <b>Sämpylä</b> VP: Grahamlihapirakka, Hedelmä-pala	22.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lihakastiketta</b> <b>Perunoita</b> <b>Salaattia</b> VP: Ruusunmarjaviettelystä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	23.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kinkkukeittoa</b> <b>Vihannesta</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Mango-persikkapuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	24.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Tonnikala-pastavuokaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Mansikkakiisseliä, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.