



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 2	10.1. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta, Täysjyväohraa Salaattia VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, pehmeä leipä, kalkkunaleikkele	11.1. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia Perunasosetta Fetasalaattia VP: Ruusunmarjakiisseliä, juusto, näkkileipä	12.1. Jogurtti ja sosetta Lohikeittoa, Vihannesta Juustoa, Sämpylä VP: Pasteija, Hedelmä-pala	13.1. Luomupuuroa, Tuorepala Makaronipataa Salaattia VP: Hedelmäsalaattia, näkkileipä, juusto	14.1. Luomupuuroa, Tuorepala Siskonmakkarakeittoa Vihannesta Ruispala VP: Mansikka-vaniljavispupuuroa, pehmeä leipä, leikkele, vihannes
VIIKKO 3	17.1. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaalea leipä, juusto, vihannes	18.1. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä VP: Mustikkavispupuuroa, näkkileipä, Kalkkunaleikkele, vihannes	19.1. Luomupuuroa, Tuorepala Koululaisen kalaleikettä Perunasosetta Salaattia VP: Mansikkarahkaa, näkkileipä, juusto, vihannes	20.1. Luonnonjogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Marjakiisseliä, Vihannesta Kalkkunaleikkele, Ruisleipää VP: Mangokiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	21.1. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakastiketta Perunaa Salaattia VP: Dippi-kasvikset, ruisruutu, kinkkumakkara
VIIKKO 4	24.1. Luomupuuroa, Tuorepala Uunimakkaraa, Perunasosetta Raastetta, Kurkkusalaattia VP: Luonnonjogurttia ja persikka-kuutioita, näkkileipä, juusto	25.1. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Kauraleipää VP: Mansikkakiisseliä, voileipä-keksi, kalkkunaleikkele, vihannes	26.1. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunaa, Salaattia VP: Hedelmärahkaa, näkkileipä, juusto, vihannes	27.1. Jogurttia, sosetta Hernekeittoa, Vihannesta Juustoa, Perunarieskaa VP: Sämpylä ja hedelmää, kinkkumakkara	28.1. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikiusausta Salaattia VP: Mustikkakiisseliä ja vaahtoa, pehmeä leipä, leikkele, vihannes
VIIKKO 5	31.1. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa, Vihannesta Sulatejuustonappi, Pehmeä leipä VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, kinkkumakkara, vihannes	1.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kanapyöryköitä, Perunasosetta Raejuustosalaattia VP: Hedelmäkiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	2.2. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikastiketta Perunaa, Salaattia VP: Kaakaota ja sämpylä, juusto, vihannes	3.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kahdenkalan keittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Aprikoosipuuroa, ruisleipä, kalkkunaleike, vihannes	4.2. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-lasagnetta Salaattia VP: Kuningatarkiisseliä, vaalea leipä, juustoa, vihannes
VIIKKO 6	7.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kalamureketta Perunasosetta, Remoulade-kastiketta, Salaattia VP: Luonnonjogurttia ja sosetta, voileipäkesi, juusto, vihannes	8.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvisbolognesea Spagettia, Salaattia VP: Omena-kanelikiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	9.2. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää broilerikeittoa Vihannesta, Sämpylä VP: Hedelmäsalaattia, vaalea-leipä, kalkkunaleikettä, vihannes	10.2. Jogurttia ja sosetta Kebabkastiketta Perunaa, Salaattia VP: Boysenmarjakiisseliä, näkki-leipä, juusto, vihannes	11.2. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Pehmeä leipä VP: Cocktailpiirakkaa ja hedelmää, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.