



## Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIIKKO 2</b>	9.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broilerikastiketta, Täysjyväriisiä Lämmin vihannes, Punajuurta</b> VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, pehmeä leipä, kalkkunaleikkele	10.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauheliuhakeittoa Vihannesta, Juustoa, Sämpylä</b> VP: Ruusunmarjakiisseliä, juusto, näkkileipä	11.1. Jogurtti ja sosetta <b>Bataatti-juurespihvejä Perunasosetta Salaattia</b> VP: Pasteija, Hedelmä-pala	12.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Seikeittoa Vihannesta, Ruistassu</b> VP: Hedelmäsalaattia, näkkileipä, juusto	13.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Makaronipataa Salaattia</b> VP: Mansikka-vaniljavispipuuroa, pehmeä leipä, leikkele, vihannes
<b>VIIKKO 3</b>	16.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauheliuhakeittoa Spagettia Salaattia</b> VP: Mehukeittoa ja muroja pehmeä leipää, juusto, vihannes	17.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä</b> VP: Mustikkavispipuuroa, näkkileipä, Kalkkunaleikkele, vihannes	18.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Koululaisen kalaleikettä Perunasosetta Salaattia</b> VP: Mansikkarahkaa, pehmeä leipä, juusto, vihannes	19.1. Luonnonjogurttia ja sosetta <b>TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta, Vihannesta Kalkkunaleikettä, Ruisleipää</b> VP: Mangokiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	20.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Possulastukastiketta Perunaa Salaattia</b> VP: Päärynäviili ja Kauratassu, kinkkumakkara, vihannes
<b>VIIKKO 4</b>	23.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Uunimakkaraa, Perunasosetta Raastetta, Kurkkusalaattia</b> VP: Luonnonjogurttia ja persikkasosetta, näkkileipä, juusto	24.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lohikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Kauraleipää</b> VP: Mansikkakiisseliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	25.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kebabkastiketta Perunaa, Salaattia</b> VP: Hedelmärahkaa, pehmeä leipä, juusto, vihannes	26.1. Jogurttia, sosetta <b>Hernekeittoa, Vihannesta Juustoa, Perunarieskaa</b> VP: Sämpylä ja hedelmää, kinkkumakkara	27.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broileri-pastavuoka Salaattia</b> VP: Mustikkakiisseliä, näkkileipä, leikkele, vihannes
<b>VIIKKO 5</b>	30.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lihapyöryköitä, Ruskeakastiketta Pastaa Salaattia</b> VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, kinkkumakkara, vihannes	31.1. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Possujuureskeittoa Vihannesta, Sulatejuustonappi Kaura-ruissydän</b> VP: Hedelmäkiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	1.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia</b> VP: Kaakaota ja sämpylä, juusto, vihannes	2.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Nakkikastiketta Perunaa Salaattia</b> VP: Aprikoosipuuroa, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	3.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kalkkunakeittoa Vihannesta Pehmeä leipä</b> VP: Kuningatarkiisseliä, pehmeä leipä, juustoa, vihannes
<b>VIIKKO 6</b>	6.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kasvis-osekeittoa Vihannesta, Juustoa Pehmeä leipä, Hedelmä</b> VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, juusto, vihannes	7.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Tomaattista jauheliuhakeittoa Perunaa Salaattia</b> VP: Omenakiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	8.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauhemaksapihvejä Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa</b> VP: Hedelmäsalaattia, pehmeä leipä, kalkkunaleikettä, vihannes	9.2. Jogurttia ja sosetta <b>Lempeää broilerikeittoa Vihannesta Kauratassu</b> VP: Cocktailpiirakkaa ja hedelmää, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	10.2. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Tonnikalapastavuokaa Salaattia</b> VP: Boysenmarjakiisseliä, pehmeä leipä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.