



Ruokalista päiväkodeille



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 27	4.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, pehmeä leipä, juusto	5.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvispyöryköitä, Perunasosetta Raastetta, Kurkkusalaattia VP: Kuningatarhiisseliä, kalkkunaleikkele, näkkileipä, vihannes	6.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kahdenkalan keittoa, Vihannesta, Juustoa, Sämpylä VP: Pasteija, Hedelmä-pala	7.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-lasagnetta Salaattia VP: Hedelmäsalaattia, näkkileipä, juusto	8.7. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta, Ruispala VP: Mansikka-vaniljavispipuuroa, pehmeä leipä, kinkku, vihannes
VIKKO 28	11.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	12.7. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä VP: Mustikkavispipuuroa, näkkileipä, Kalkkunaleikkele, vihannes	13.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kalamurekepihvit Perunasosetta Salaattia VP: Mansikkarahkaa, näkkileipä, juusto, vihannes	14.7. Luonnonjogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Sekamarjahiisseliä, Vihannesta Kalkkunaleikkele, Ruisleipää VP: Mangokhiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	15.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-perunasoselaatikkoa Salaattia VP: Dippi-kasvikset, ruisruutu, kinkkumakkara
VIKKO 29	18.7. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia VP: Jogurttia, näkkileipä, juusto	19.7. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Kauraleipää VP: Mansikat ja vaniljavaahtoa, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	20.7. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarastraganoffia Perunaa, Salaattia VP: Aurinkokhiisseliä, pehmeä leipä, leikkele, vihannes	21.7. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa, Vihannesta Perunarieskaa VP: Kaakao, Sämpylä, kinkkumakkara, vihannes	22.7. Luomupuuroa, Tuorepala Broileririsottoa Punajuurisalaattia VP: Hedelmärahkaa, näkkileipä, juusto, vihannes
VIKKO 30	25.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa, Vihannesta Sulatejuustonappi, Pehmeä leipä VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, juusto, vihannes	26.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikot, Perunasosetta Raejuustosalaattia VP: Hedelmähiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	27.7. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunaa, Salaattia VP: Mustikkahiisseliä, pehmeä leipä, juusto, vihannes	28.7. Luomupuuroa, Tuorepala Juustoista härkiskeittoa Kauratassu, Hedelmä VP: Aprikoosipuuroa, pehmeä-leipä, kalkkunaleike, vihannes	29.7. Luomupuuroa, Tuorepala Makaronilaatikkoa Salaattia VP: Smoothie, näkkileipä, juusto, vihannes
VIKKO 31	1.8. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapyöryköitä Perunasosetta Vihersalaattia VP: Jogurttia, pehmeä leipä, kalkkunaleikkele	2.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvislasagnea Raejuustosalaattia VP: Omena-kanelihiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	3.8. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää Broilerikeittoa Vihannesta Pehmeää Leipää VP: Hedelmäsalaattia, vaalea-leipä, juusto, vihannes	4.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkiusausta Lämpimät kasvikset Salaattia VP: Mansikka-raparperikiisseliä ja vaahtoa, näkkileipä, juusto, vihannes	5.8. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa Vihannesta, Juustoa Pehmeä leipä VP: Cocktailpiirakkaa ja hedelmää, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.