



Ruokalista päiväkodeille



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 27	3.7. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia, Perunasosetta Juustosalaattia, Mustaherukkahilloa VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, pehmeäleipä, juusto, vihannes	4.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa, Vihannesta Juusto, Sydänsämpylä VP: Mustikkakiisseliä, kalkkunaleikkele, näkkileipä, vihannes	5.7. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-ananaskastiketta Kaurasuurimoa, Salaattia VP: Mangorahkaa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	6.7. Luomupuuroa, Tuorepala Seitiä-ryttikastikkeessa Perunoita, Salaattia VP: Mansikkavisippuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	7.7. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Pizza-pala
VIKKO 28	10.7. Luomupuuroa, Tuorepala Makaronipataa Lämmin vihannes Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	11.7. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna, Karjalanpiirakka, Hedelmä VP: Pannukakkua ja hilloa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	12.7. Luomupuuroa, Tuorepala Rapeaa seipalaa Remoulade-kastiketta Perunasosetta, Salaattia VP: Vadelma-päärynäkiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	13.7. Luonnonjogurttia ja sosetta Kalkkunakeittoa Vihannesta Porkkana-perunaruutu VP: Sekamarjavisippuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	14.7. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunoita Salaattia VP: Dippi-kasvikset, ruisruutu, kinkkumakkara
VIKKO 29	17.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa, Vihannesta Ruisleipää VP: Jogurttia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	18.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lindströminpihvejä, Perunasosetta, Salaattia VP: Mansikat ja vaahtoa, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	19.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää broilerikeittoa Vihannesta, Kauratassu VP: Cocktailpiirakka, leikkele, vihannes	20.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkastiketta, Perunoita Salaattia VP: Kuningatarkiisseli-pikari, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	21.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-lasagnetta Salaattia VP: Ruistassu, hedelmä-pala, juusto, vihannes
VIKKO 30	24.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukeittoa, Vihannes Mangojogurttia VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, juusto, vihannes	25.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jokapojan minikalaa, Perunasosetta, Salaattia VP: Mansikka-raparperiissieliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	26.7. Luomupuuroa, Tuorepala Liha-lastukastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mustikkakiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	27.7. Luomupuuroa, Tuorepala TäysjyväLUOMUpuuroa, Tuoremarjasosetta, Kalkkunaleikkeitä, Vihannesta, Ruisleipää VP: Pasteija, juurespala	28.7. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-pastavuokaa Punajuurisalaattia VP: Jacky-makupala, näkkileipä, juusto, vihannes
VIKKO 31	31.7. Luomupuuroa, Tuorepala Maksalaatikkoa, Perunoita Voikastiketta, Salaattia Puolukkahilloa VP: Jogurttia, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele	1.8. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin makkarakeittoa Vihannesta Sulatejuustonappi VP: Maitokiisseliä ja hilloa, näkkileipä, kinkku, vihannes	2.8. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä, vaalealeipä, juusto, vihannes	3.8. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa, Vihannesta Pehmeä leipä, Hedelmä VP: Mansikka-raparperiissieliä ja vaahtoa, näkkileipä, juusto, vihannes	4.8. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta, Perunoita Salaattia VP: Ruusunmarja-aprikoosikiisseliä, pehmeäleipä, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.