



Ruokalista päiväkodeille



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 28	7.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Sämpylä VP: Luonnonjogurttia ja marjasosetta, pehmeäleipä, juusto, vihannes	8.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kasviskepuikoita Remoulade majoneesia Perunoita, Salaattia VP: Mustikkakiisseliä, kalkkunaleikkele, näkkileipä, vihannes	9.7. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-ananaskastiketta Kaurasuurimoa, Salaattia VP: Mangorahkaa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	10.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kahden kalankeittoa Vihannes, Juusto, Ruisleipä VP: Hedelmävispipuuroa, näkki-leipä, kinkkumakkara, vihannes	11.7. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakastiketta Pastaa, Salaattia VP: Kaakaota, sämpylä, vihannes
VIKKO 29	14.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-makaronipataa Lämmin vihannes Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	15.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Kananmuna, Karjalanpiirakka Hedelmä-pala VP: Pannukakkua ja hilloa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	16.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapyöryköitä ja kastiketta Perunoita Salaattia VP: Vadelma-päärynäkiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	17.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän VP: Sekamarjavispipuuroa, näkki-leipä, kinkkumakkara, vihannes	18.7. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunoita Salaattia VP: Aurinkokiisseliä, ruisruutu, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 30	21.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää broilerikeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Jogurttia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	22.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapyöryköitä kastikkeessa Perunoita, Salaattia VP: Boysenmarjakiisseliä, voi-leipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	23.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa Vihannesta, Kauratassu VP: Mustikkavispipuuroa ja vanil-jakastiketta, näkkileipä, kinkku-leikkele, vihannes	24.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakastiketta, Perunoita Porkkanaraastetta VP: Ruusunmarjarahkaa, näkki-leipä, kalkkunaleikkele, vihannes	25.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukiusausta Punajuuri-suikaleita VP: Ruistassu, hedelmä-pala, juusto, vihannes
VIKKO 31	28.7. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa, Vihannesta Sydänviipaleita VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, juusto, vihannes	29.7. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Mansikkakiisseliä, pehmeä-leipä, kinkkuleikkele, vihannes	30.7. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukeittoa Vihannes, Juusto, Perunarieska VP: Mansikka-jogurttirahkaa, näkkileipä, juusto, vihannes	31.7. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaatti-raejuustonappeja Remoulade-majoneesia Perunoita, Salaattia VP: Aurinkokiisseliä, pehmeä-leipä, juusto, vihannes	1.8. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Spagettia, Salaattia VP: Moomin smoothie, näkki-leipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 32	4.8. Luomupuuroa, Tuorepala Mangoista broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia VP: Kuningatar-kerrosviiliä, pehmeä-leipä, kalkkunaleikkele	5.8. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta Sämpylä VP: Mangojogurttirahkaa, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	6.8. Luomupuuroa, Tuorepala Joka pojan minikalaa Perunasosetta Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä, vaalealeipä, juusto, vihannes	7.8. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia, Salaattia VP: Mustikkavispipuuroa, näkki-leipä, kalkkunaleikkele, vihannes	8.8. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Pizza-pala, Mehukeittoa

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.