



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 31	27.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliuhakeittoa, Vihannesta Juustoa, Sämpylä VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, näkkileipä, kalkkunaleikkele	28.7. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattiohukaisia Perunasosetta, Juustosalaattia VP: Appelsiinihiisseliä, pehmeä-leipä, kinkkuleikkele, vihannes	29.7. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta, Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Kuningatarkiisseliä, sämpylä, juusto, vihannes	30.7. Luomupuuroa, Tuorepala Appelsiinkalaa Perunoita, Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala	31.7. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Hedelmäpuuroa, näkkileipä kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 32	3.8. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliuhakeittoa Spagettia Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	4.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Paistettu kananmuna Vihannesta, Ruispala VP: Kaakao ja sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	5.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kalastajanpyöryköitä Perunasosetta Salaattia VP: Vadelmahiisseliä, ruisleipä, juusto, vihannes	6.8. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa Vihannesta Pehmeä leipä VP: Cocktailpiirakka, Moomin-smoothie, kalkkunaleikkele, vihannes	7.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukiusausta Salaattia VP: Mangokiisseliä, pehmeäleipä, kinkkumakkara, vihannes
VIKKO 33	10.8. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Pehmeä leipä VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, juusto, vihannes	11.8. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliuhakeittoa/Lihamureketta Perunasosetta, Salaattia VP: Sitrus-porkkanahiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	12.8. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliuhakeittoa Spagettia, Salaattia VP: Smoothie, voileipäkeksi, juusto, vihannes	13.8. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää broilerikeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän VP: Puolukkavispipuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	14.8. Luomupuuroa, Tuorepala Pyttipannua/Jauheliuhakeittoa Salaattia, Kurkkusalaattia VP: Minicroissant, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 34	17.8. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikastiketta Perunoita, Salaatti VP: Mehukeittoa ja murot näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	18.8. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Ruisruutu VP: Suklaahiisseliä ja vadelmahilloa, vaalea leipä, juusto, vihannes	19.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kananuggetteja ja paprikamajoneesia, Perunasosetta Salaattia VP: Omenahiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleikkelettä, vihannes	20.8. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Hedelmäsalaaattia pehmeä leipä, juusto, vihannes	21.8. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Sulatejuustonappi Hedelmä VP: Cocktailpiirakka, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 35	24.8. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapullakeittoa Vihannesta, Ruissämpylä VP: Mangojogurttia voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	25.8. Luomupuuroa, Tuorepala Broileripihvejä Perunasosetta, Salaattia VP: Ruusunmarjahiisseliä, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	26.8. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakeittoa Perunoita, Salaattia VP: Hedelmärahkaa, pehmeä-leipä, juusto, vihannes	27.8. Luomupuuroa, Tuorepala Itämeren kalapuiikkoja Perunasosetta, Salaattia VP: Aprikoosipuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	28.8. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakkeittoa Vihannesta, Sämpylä VP: Ohukaiset ja hilloa, näkkileipä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.