



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 33	11.8. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Moniviljaruutu VP: Luonnonjogurttia ja hedelmäsose, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	12.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvispyöryköitä Perunasosetta, Juustosalaattia VP: Kuningatarkiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	13.8. Luomupuuroa, Tuorepala Sitruunaista broilerikastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Hedelmärahkaa, juusto, ruisleipä, vihannes	14.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kahden kalankeittoa Vihannesta, Juustoa, Ruisleipää VP: Minikinkkupiiras, näkkileipä, juusto, hedelmä-pala	15.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkiusausta Lämmin vihannes Punajuurisalaattia VP: Hedelmäsalaattia, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 34	18.8. Luomupuuroa, Tuorepala Italianpataa Salaattia VP: Menukeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	19.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-sosekeittoa Raejuustoa, Vihannesta 4-viljanleipää VP: Kaakao ja sämpylä, kinkkuleikkele, vihannes	20.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kalakepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	21.8. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannesta, Sämpylä VP: Mansikkavispipuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	22.8. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakastiketta Pastaa Salaattia VP: Vadelma-päärynäkiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes
VIIKKO 35	25.8. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Mangojogurttia, näkkileipä, juusto, vihannes	26.8. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Omenakiisseliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	27.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Sämpylä VP: Hedelmäherkkua, pehmeäleipä, juusto, vihannes	28.8. Luomupuuroa, Tuorepala Itämeren kalapihvejä Remoulade majoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Moomin smoothie, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	29.8. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukiusausta Lämmin vihannes Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIIKKO 36	1.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää broilerikeittoa Vihannesta Kauraleipää VP: Mehukeittoa ja muroja ruisleipää, juusto, vihannes	2.9. Luomupuuroa, Tuorepala Uunimakkaraa Perunasosetta Salaattia, Kurkkusalaattia VP: Aurinkokiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	3.9. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Ohukaisia ja hilloa, näkkileipä, juusto, vihannes	4.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kreikkalaista lihapataa Riisiä Salaattia VP: Boysenmarjakiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	5.9. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää VP: Minilihapiiras, Hedelmä-pala
VIIKKO 37	8.9. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin-jauhelihakeittoa Vihannesta Sämpylä VP: Mansikkaviili, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	9.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia VP: Ruusunmarja-aprikoosikiisseliä, juusto, näkkileipä, vihannes	10.9. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakeittoa Perunoita Salaattia VP: Hedelmäsalaattia, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	11.9. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta, Rieskaa Jogurttirahkaa VP: Tyrnikiisseli-pikari, näkkileipä, juusto, vihannes	12.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-lasagnetta Salaattia VP: Pizza-pala, Mehukeittoa

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.