



Ruokalista päiväkodeille ja iltapäivähoidon välipalat



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 36	31.8. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliuhakeittoa, Vihannesta Juusto, Sämpylä VP: Luonnonjogurttia ja marjasosetta, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	1.9. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia Perunasosetta, Juustosalaattia Mustaherukkahilloa VP: Mustikkakiisseliä, kinkkuleikkele, näkkileipä, vihannes	2.9. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-ananaskastiketta Riisiä, Salaattia VP: Pannukakkua ja hilloa, näkkileipä, juusto, vihannes	3.9. Luomupuuroa, Tuorepala Seitiä yrttikastikkeessa Perunoita, Salaattia VP: Mansikka-vaniljavispipuuroa, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	4.9. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Mangorahkaa, pehmeäleipä
VIKKO 37	7.9. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-makaronipataa Dippikasvikset ja Paprikamajoneesia VP: Mehukeittoa ja muroja pehmeäleipä, juusto, vihannes	8.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kalagradiini Cheddar Perunasosetta, Salaattia VP: Sekamarjavispipuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	9.9. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna Riisipirakka, Hedelmä VP: Hot dog-sämpylä, Mehukeittoa	10.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakeittoa Vihannesta, Kaura-ruissydän VP: Kuningatarkiisseli-pikari, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	11.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukiusausta Salaattia VP: Aurinkokiisseliä, ruisruutu, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 38	14.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää VP: Jogurttia, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	15.9. Luomupuuroa, Tuorepala Bataatti-juurespihvejä ja Remoulade majoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Mansikkakiisseliä, voileipäkeksi, juusto, vihannes	16.9. Luomupuuroa, Tuorepala Tomaattista tonnikalakastiketta Pastaa, Salaattia VP: Hedelmävispipuuroa, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	17.9. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta, Rieskaa Ohukaisia ja hilloa VP: Ruusunmarjarahkaa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	18.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapyörykät kastikkeessa Perunoita Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIKKO 39	21.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lihalastukastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, juusto, vihannes	22.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Sämpylä VP: Kuningatarkiisseli, sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	23.9. Luomupuuroa, Tuorepala Broileripyöryköitä Perunasosetta Salaattia VP: Mangorahkaa, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	24.9. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Hedelmäsalaaattia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	25.9. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakastiketta Pastaa Salaattia VP: Moomin smoothie, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 40	28.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kana-kookoskeittoa Vihannesta, Juustoa Ruispala VP: Mango-jogurttia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	29.9. Luomupuuroa, Tuorepala Jokapojan minikalaa Perunasosetta Salaattia VP: Maitokiisseliä ja vadelmahilloa, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	30.9. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakastiketta Lohkoperunoita Salaattia VP: Sekamarjakiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	1.10. Luomupuuroa, Tuorepala Toiveruokapäivä VP: Mustikka-vaniljavispipuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	2.10. Luomupuuroa, Tuorepala Maksalaatikkoa Perunoita, Voikastiketta Salaattia, Puolukkahilloa VP: Kaakao ja sämpylä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.