



## Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIIKKO 37</b>	12.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Porkkanapihviä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Juusto-salaattia</b> VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	13.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauhelihakeittoa</b> <b>Vihannesta, Juustoa</b> <b>Sämpylä</b> VP: Marjaherkkua, juusto, näkkileipä, vihannes	14.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broileri-ananaskastiketta</b> <b>Täysjyväriisiä</b> <b>Salaattia</b> VP: Aurinkokiisseliä, ruisleipä, leikkele, vihannes	15.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lohipyöryköitä, Perunaa</b> <b>Sitruunakastiketta</b> <b>Salaattia</b> VP: Kuningatarkiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	16.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broilerimakkarakeittoa</b> <b>Vihannesta</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Pasteija, Hedelmä-pala näkkileipä, juusto
<b>VIIKKO 38</b>	19.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauhelihakeittoa</b> <b>Spagettia</b> <b>Puutarhurinvihannesta</b> <b>Salaattia</b> VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, pehmeä leipä, kalkkunaleikkele	20.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kasvis-osekeittoa</b> <b>Vihannesta, Raejuustoa</b> <b>Kaura-ruissydän</b> VP: Mansikkavispipuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	21.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Koululaisen kalaleikettä</b> <b>Kermaviilikastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Hedelmärahkaa, näkkileipä, juusto, vihannes	22.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Possu-juureskeittoa</b> <b>Vihannesta</b> <b>Ruisleipää</b> <b>Omena</b> VP: Pizzaa, Juures-pala	23.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broileri-pastavuokaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Hedelmäkiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes
<b>VIIKKO 39</b>	26.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Seikeittoa, Vihannesta</b> <b>Tuorejuustoa</b> <b>Pehmeää leipää</b> VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipää, juusto, vihannes	27.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Nakkeja, Perunasosetta</b> <b>Raastetta, Kurkkusalaattia</b> VP: Mansikka-raparperikiisseliä, hapankorppua, kalkkunaleikkele, vihannes	28.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lihakastiketta, Perunaa</b> <b>Lämpimät kasvikset</b> <b>Salaattia</b> VP: Vatkattua puolukkapuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	29.9. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broilerikeittoa</b> <b>Vihannesta</b> <b>Mango-jogurttirahkaa</b> VP: Ruusunmarjakiisseliä, pehmeä leipä, juusto, vihannes	30.9. Jogurttia ja sosetta <b>Kebabkiausasta</b> <b>Salaattia</b> VP: Kaakao ja sydänsämpylä, juusto, vihannes
<b>VIIKKO 40</b>	3.10. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Tomaattista kasvisbolognesea</b> <b>Pastaa</b> <b>Juusto-salaattia</b> VP: Päärynäviiliä, kauratassu, juusto, vihannes	4.10. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lihakeittoa</b> <b>Vihannesta</b> <b>Ruispala</b> VP: Hedelmäsalaaattia, kinkku- makkara, vihannes	5.10. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Mantelikalaa</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Punajuurisalaattia</b> VP: Sekamarjakiisseliä, vaalea leipä, kalkkunaleikettä, vihannes	6.10. Jogurttia ja sosetta <b>TäysjyväLUOMUpuuroa</b> <b>Marjakiisseliä, Vihannesta</b> <b>Kalkkunaleikkelettä, Ruisleipää</b> VP: Minicroissant, juusto, vihan- nes	7.10. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Pyttipannua</b> <b>Lämpimät kasvikset</b> <b>Salaattia</b> VP: Jogurttia, näkkileipä, vihannes, juusto
<b>VIIKKO 41</b>	10.10. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Possukastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipää, juusto, vihannes	11.10. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Sei-lohikeittoa</b> <b>Vihannesta, Juustoa</b> <b>Ruistassu</b> VP: Boysenmarjakiisseliä, näkki- leipä, kalkkunaleikkele, vihannes	12.10. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broileripihviä ja</b> <b>Bearnaiskastiketta</b> <b>Perunaa, Salaattia</b> VP: Mustikkarahkaa, vaalealeipä, kinkkumakkara, vihannes	13.10. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Hernekeittoa, Vihannesta</b> <b>Rieskaa, Hedelmäkiisseliä</b> VP: Porkkanaohukaisia ja hilloa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vi- hannes	14.10. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kinkkukiausasta</b> <b>Salaattia</b> VP: Cocktailpiirakkaa, munavoita, hedelmäpala

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.