



Ruokalista päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 37	11.9. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattiohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, näkkileipä, kalkkunaleikkele	12.9. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä VP: Appelsiini kiisseliä, pehmeä leipä, juusto	13.9. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia VP: Kuningatarkiisseliä, sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	14.9. Luomupuuroa, Tuorepala Yrttistä kala-lasagnetta Salaattia VP: Hedelmäpuuroa, näkkileipä, leikkele, vihannes	15.9. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakeittoa Vihannesta Ruisleipää VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIIKKO 38	18.9. Luomupuuroa, Tuorepala Tomaattista jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	19.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Paistettu kananmuna Vihannesta, Ruispala VP: Kaakao ja sämpylä, Kalkkunaleikkele, vihannes	20.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kalastajanpyörköitä Perunasosetta Salaattia VP: Vadelma kiisseliä, ruisleipä, juusto, vihannes	21.9. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa Vihannesta Pehmeä leipä VP: Mansikkarahkaa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	22.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukiusausta Lämpimät kasvikset Salaattia VP: Mangokiisseliä, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes
VIIKKO 39	25.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Pehmeä leipä VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, juusto, vihannes	26.9. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihapihvejä Perunasosetta, Salaattia VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	27.9. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakeittoa Perunoita, Salaattia VP: Smoothie, voileipäkeksi, juusto, vihannes	28.9. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa, Vihannesta Kaura-ruissydän, Jogurttia VP: Puolukkavispipuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	29.9. Luomupuuroa, Tuorepala Pyttipannua Salaattia, Kurkkusalaattia VP: Minicroissant, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 40	2.10. Luomupuuroa, Tuorepala Tomaattista kasvisbolognesea Pastaa, Salaattia VP: Mehukeittoa ja murettuja, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	3.10. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta Pieni ruisruutu VP: Suklaakiisseliä ja hilloa, vaalea leipä, kinkku, vihannes	4.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia VP: Omenakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	5.10. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa, Mansikka kiisseliä, Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta, Pehmeä leipä VP: Hedelmäsalaaattia, kalkkunaleikkele, vihannes	6.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakeittoa Sulatejuustonappi Hedelmä-pala VP: Cocktailpiirakka, juusto, vihannes
VIIKKO 41	9.10. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapullakeittoa Vihannesta Pehmeä leipä VP: Päärynä-vaniljaviliä, voileipäkeksi, juusto, vihannes	10.10. Luomupuuroa, Tuorepala Paneroituja broilerinrenkaita ja mangoraja-majoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Ruusunmarjakiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	11.10. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Perunoita Salaattia VP: Hedelmärahkaa, rieskaa, kalkkunaleikettä, vihannes	12.10. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta Juustoa, Rieskaa VP: Aprikoosipuuroa, ruisleipä, kalkkunaleike, vihannes	13.10. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakeittoa Spagettia Salaattia VP: Sämpylä, hedelmäpala, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.