



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 38	15.9. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, näkkileipä, kalkkunaleikkele	16.9. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia, Peruna-sosetta, Juustosalaattia VP: Aurinkokiisseliä, pehmeä-leipä, kinkkuleikkele, vihannes	17.9. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Vihannesta, Kalkkunaleikkelettä VP: Kuningatarkiisseliä, sämpylä, juusto, vihannes	18.9. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta, Täysjyväriisiä Salaattia VP: Moomin smoothie, näkki-leipä, kalkkunaleikkele, vihannes	19.9. Luomupuuroa, Tuorepala Appelsiinikalaa, Perunoita Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIKKO 39	22.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kalastajanpyöryköitä Remoulade majoneesia Perunoita, Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, kalkkunaleikkele, vihannes	23.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Paistettu kananmuna Vihannesta, Ruispala VP: Vadelmakiisseliä, ruisleipä, juusto, vihannes	24.9. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta (nauta) Spagettia, Salaattia VP: Kaakao ja sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	25.9. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannesta, Pehmeä leipä VP: Mansikka-jogurttirahkaa, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihan-nes	26.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkiusausta Lämpimiä kasviksia Salaattia VP: Ruusunmarjakiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes
VIKKO 40	29.9. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa, Vihannesta Pehmeä leipä VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, juusto, vihannes	30.9. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaatti-raejuustonappeja Mangoraja majoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näk-kileipä, kalkkunaleikkele, vihan-nes	1.10. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa, Vihannesta Juustoa, Kauraruis-sydän VP: Smoothie, voileipäkeksi, juusto, vihannes	2.10. Luomupuuroa, Tuorepala Meksikolaista jauhelihakasti-ketta (nauta, broileri) Perunoita, Salaattia VP: Puolukkavisipipuuroa, ruis-leipä, vihannes	3.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkuna-kookoskeittoa Vihannesta Sydänviipaleita VP: Ohukaisia ja hilloa, juusto, näkkileipä, vihannes
VIKKO 41	6.10. Luomupuuroa, Tuorepala Mangoista broilerikastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Mehukeittoa ja murot näkkileipä, kinkkumakkara, vihan-nes	7.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikkoja Perunasosetta, Salaattia VP: Mansikkavisipipuuroa, vaalea leipä, juusto, vihannes	8.10. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Ruisruutu VP: Omenakiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleikkelettä, vihannes	9.10. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Kinkkuleikkelettä, Vihannesta VP: Hedelmäsalaattia pehmeä leipä, juusto, vihannes	10.10. Luomupuuroa, Tuorepala Nyhtölohi-pastavuokaa Salaattia VP: Cocktailpiirakka, ruisleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 42	13.10. Luomupuuroa, Tuorepala Bataattisosekeittoa ja raejuustoa Vihannesta, Ruissämpylä VP: Päärynä-vaniljaviliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihan-nes	14.10. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Pastaa, Salaattia VP: Ruusunmarjakiisseliä, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	15.10. Luomupuuroa, Tuorepala Broileripyöryköitä Perunasosetta, Salaattia VP: Hedelmärahkaa, pehmeä-leipä, juusto, vihannes	16.10. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa, Vihannesta, Juus-toa, Perunarieskaa VP: Aprikoosipuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	17.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kana-tortilla ja Kanakeittoa Jogurttia VP: Kuningatarkiisseli-pikari, pehmeä leipä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.