



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 41	5.10. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sydänviipaleet VP: Luonnonjogurttia ja hedelmäsose, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	6.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvispyöryköitä Perunasosetta Juustosalaattia VP: Hedelmärahkaa, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	7.10. Luomupuuroa, Tuorepala Sitruunaista broilerikastiketta Riisi-monivilja, Salaattia VP: Tyrnikiisseli-pikari ruisleipä, juusto, vihannes	8.10. Luomupuuroa, Tuorepala Siskonmakkarakeittoa Vihannesta Ruisleipää VP: Minikinkkupiiras Hedelmä-pala	9.10. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikala-pastavuokaa Salaattia VP: Puolukka-vaniljavispipuuroa, pehmeäleipä, juusto, vihannes
VIKKO 42	12.10. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannesta Kaura-porkkanaleipää VP: Mehukeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	13.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kalakepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Kaakao ja sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	14.10. Luomupuuroa, Tuorepala Italianpataa Lämpimät kasvikset Tomaattilohkoja VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	15.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-sosekeittoa Raejuustoa, Vihannesta 4-viljanleipää VP: Mansikkajogurtti-rahkaa, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	16.10. Luomupuuroa, Tuorepala Perunanuudeli-broilerivuokaa Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIKKO 43	19.10. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää VP: Mangojogurttia, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	20.10. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia Perunasosetta Salaattia VP: Omenakiisseliä, voileipäkeksi, juusto, vihannes	21.10. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Riisiä Salaattia VP: Hedelmäherkkua, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	22.10. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta Rieskaa VP: Hedelmäsalaattia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	23.10. Luomupuuroa, Tuorepala Seiti-lohikuutiot yrttikastikkeessa Perunoita, Punajuurisalaattia VP: Kaako ja sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 44	26.10. Luomupuuroa, Tuorepala Meksikolaista jauhelihakastiketta Spagettia Maustekurkkuviipaleita VP: Aurinkokiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	27.10. Luomupuuroa, Tuorepala Uunimakkaraa Perunasosetta Salaattia, Kurkkusalaattia VP: Mustikkakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	28.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kahden kalankeittoa Vihannesta, Juustoa Kauraleipää VP: Mustikkakiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	29.10. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa, Tuore-marjasosetta, Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Moomin smooti, pehmeäleipä, juusto	30.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakastiketta Perunoita Salaattia VP: Pizza, Hedelmä-pala
VIKKO 45	2.11. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Täysjyväpastaa Salaattia VP: Jogurttia, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	3.11. Luomupuuroa, Tuorepala Veriohukaisia Perunasosetta Salaattia, Puolukkavalmiste VP: Mansikkakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	4.11. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Lohkoperunoita Salaattia VP: Ohukaisia ja hilloa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	5.11. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä VP: Cocktailpiirakka, juusto, Hedelmä-pala	6.11. Luomupuuroa, Tuorepala Makaronilaatikka Salaattia VP: Kuningatar-jogurttivaahtoa, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.