



Ruokalista päiväkodeille ja iltapäivähoidon välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 6	2.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kana-kookoskeittoa Vihannesta Sämpylä VP: Luonnonjogurttia ja marjasosetta, pehmeäleipä, juusto, vihannes	3.2. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia Perunasosetta, Juustosalaattia, Puolukkahilloa VP: Mustikkakiisseliä, kalkkuna-leikkele, näkkileipä, vihannes	4.2. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikastiketta Täysjyväpastaa Salaattia VP: Mangorahkaa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	5.2. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Hedelmä, Juustoa Moniviljaruutu VP: Kaakao ja sämpylä, kinkku-juusto, vihannes	6.2. Luomupuuroa, Tuorepala Seitiä yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia VP: Pizzapala, Hedelmä
VIKKO 7	9.2. Luomupuuroa, Tuorepala Bolognese-kastiketta (Nauta, soija) Spagettia Lämpimät kasvikset Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja pehmeäleipä, juusto, vihannes	10.2. Luomupuuroa, Tuorepala Palvikinkukeittoa Vihannesta, Ruisleipää Tuorejuustoa VP: Pannukakkua ja hilloa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	11.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kalamurekepihviä Remoulade majoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Vadelma-päärynäkiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	12.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta Rustiikkinen ruispala VP: Sekamarjavispipuuroa, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	13.2. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerihampurilainen tai Broilerikeittoa Jäätelöpuikko VP: Aurinkokiisseliä, ruisruutu, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 8 	16.2. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Täysjyväpastaa Salaattia VP: Jogurttia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	17.2. Luomupuuroa, Tuorepala Laskiaistiistai Hernekeittoa, Vihannesta, Juustoa, Laskiaispulla VP: Ruusunmarjarahkaa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	18.2. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-ananaskastiketta Kaurasuurimoita Salaattia VP: Pasteija, näkkileipä, kalkkuna-leikkele, juurespala	19.2. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Moomin smoothie, vaalealeipä, juusto, vihannes	20.2. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-lasagnettea Salaattia VP: Ruistassu, hedelmäpala juusto, vihannes
VIKKO 9	23.2. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää broilerikeittoa Vihannesta Pehmeää leipää VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, juusto, vihannes	24.2. Luomupuuroa, Tuorepala Jokapojan minikalaa Perunasosetta Salaattia VP: Mansikkakiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	25.2. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakastiketta Perunoita Salaattia VP: Vanilja-jogurttirahkaa, pehmeä leipä, juusto, vihannes	26.2. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa Vihannesta, Ruistassu VP: Mustikkavispiipuuroa, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	27.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkastiketta Täysjyväriisiä Salaattia VP: Dippikasvikset paprikamajoneesia, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 10 TALVILOMA	2.3. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Perunoita Salaattia VP: Päärynä-vaniljaviili, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	3.3. Luomupuuroa, Tuorepala Kalakuviot Perunasosetta Salaattia VP: Tynnikiekseli-pikari, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	4.3. Luomupuuroa, Tuorepala Mangoista Broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia VP: Moomin smoothie, vaalealeipä, juusto, vihannes	5.3. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna Ruisruutu, Hedelmä VP: Hedelmäsalaattia, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	6.3. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannesta, Kaura-Ruissydän VP: Kaakao ja sämpylä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.