

## Palvelukeskusten ruokalista viikoille 27-31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 27</b>	29.6. Lounas: Kinkkukiusausta, sekamarjakiisseliä.  Päivällinen: Broilerikeittoa.	30.6. Lounas: Makkarakeittoa, mansikkakiisseliä.  Päivällinen: Maitopuuroa.	1.7. Lounas: Merimieslaatikkoa, hedelmäkiisseliä.  Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa.	2.7. Lounas: Broileri-currykastiketta, perunasosetta ja vanukasta.  Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa.	3.7. Lounas: Kaalilaatikkoa, ruusunmarja-mansikkakiisseliä.  Päivällinen: Talon tapaan.	4.7. Lounas: Riistakeittoa ja hedelmäkiisseliä.  Päivällinen: Mannapuuroa.	5.7. Lounas: Liha-kasvislaatikkoa, jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
<b>vk 28</b>	6.7. Lounas: Kebabkiusausta, kuningatarkiisseliä.  Päivällinen: Seikeittoa.	7.7. Lounas: Jauhelihakeittoa, jogurttia.  Päivällinen: Kasvissosekeittoa.	8.7. Lounas: Lohikiusausta, mansikka-raparperiikiisseliä.  Päivällinen: Talon tapaan.	9.7. Lounas: Karjalanpaistia, Perunasosetta ja tyrniikiisseliä.  Päivällinen: Maitopuuroa.	10.7. Lounas: Maksalaatikkoa ja sekamarjakiisseliä.  Päivällinen: Talon tapaan.	11.7. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja rahkaa.  Päivällinen: Mannapuuroa.	12.7. Lounas: Broilerikiusausta, marjat ja kastiketta.  Päivällinen: Riisipuuroa, Aprikoosikiisseliä.
<b>vk 29</b>	13.7. Lounas: Janssoninkiusausta, vadelmakiisseliä.  Päivällinen: Talon tapaan.	14.7. Lounas: Lapinkeittoa, hedelmärahkaa.  Päivällinen: Nakkikeittoa.	15.7. Lounas: Makaronilaatikkoa, mango-ananaskiisseliä.  Päivällinen: Maitopuuroa.	16.7. Lounas: Possun lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä.  Päivällinen: Jauhelihakeittoa.	17.7. Lounas: Broilerikeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.  Päivällinen: Kesäkeittoa.	18.7. Lounas: Lohikeittoa ja marjakiisseliä.  Päivällinen: Mannapuuroa.	19.7. Lounas: Riistakiusausta, hedelmäsalaaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa, Mansikkakiisseliä.
<b>vk 30</b>	20.7. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita ja hedelmäkiisseliä.  Päivällinen: Talon tapaan.	21.7. Lounas: Lihakeittoa, marjarahkaa.  Päivällinen: Seikeittoa.	22.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa, mustikkakiisseliä.  Päivällinen: Rössykeittoa.	23.7. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjamandariinikiisseliä.  Päivällinen: Riistakeittoa.	24.7. Lounas: Stroganoffia, perunoita, appelsiiniikiisseliä.  Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla.	25.7. Lounas: Jauhelihakeittoa, sekamarjakiisseliä.  Päivällinen: Mannapuuroa.	26.7. Lounas: Broileri-kasvislaatikkoa, jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
<b>vk 31</b>	27.7. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta ja mango-appelsiiniikiisseliä.  Päivällinen: Riistakeittoa.	28.7. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävaahtoa.  Päivällinen: Kasvissosekeittoa.	29.7. Lounas: Kinkkukiusausta, mansikkakiisseliä.  Päivällinen: Helmiäispuuroa.	30.7. Lounas: Broilerimurekettä, Perunoita ja Omena-kanelikiisseliä.  Päivällinen: Makkarakeittoa.	31.7. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita sekä marjoja ja kastiketta.  Päivällinen: Kesäkeittoa.	1.8. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa, tyrnikiisseliä.  Päivällinen: Mannapuuroa.	2.8. Lounas: Jauheliha-perunasoselaatikkoa, hedelmäsalaaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.