

Palvelukeskusten ruokalista viikoille 32-36

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 32	3.8. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juustokastiketta, Sekamarjakiisseliä. Päivällinen: Broilerikeittoa.	4.8. Lounas: Siskonmakkarakeittoa, mansikka-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Maitopuuroa.	5.8. Lounas: Merimieslaatikkoa, Trooppista hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa.	6.8. Lounas: Kaalipataa, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla. Päivällinen: Nakkikeittoa.	7.8. Lounas: Ceddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	8.8. Lounas: Riistakeittoa ja hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	9.8. Lounas: Jauhelihakiusausta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
vk 33	10.8. Lounas: Broileri-kasviskastiketta ja kuningatarkiisseliä. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa.	11.8. Lounas: Hernekeittoa, pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkarakeittoa.	12.8. Lounas: Lohikiusausta, mansikka-raparperiikiisseliä. Päivällinen: Säilykelihäkeittoa.	13.8. Lounas: Riistakäristystä, Perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	14.8. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	15.8. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja rahkaa. Päivällinen: Mannapuuroa.	16.8. Lounas: Maksalaatikkoa, marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa, Aprikoosikiisseliä.
vk 34	17.8. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita ja persikkavadelmakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	18.8. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyvettä. Päivällinen: Bataattikeittoa.	19.8. Lounas: Lasagnetta, mango-ananaskiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	20.8. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta ja vadelmakiisseliä. Päivällinen: Jauhelihäkeittoa.	21.8. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita ja sitrus-porkkanakiisseliä. Päivällinen: Kesäkeittoa.	22.8. Lounas: Lohikeittoa ja marjakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	23.8. Lounas: Liha-kasvisvuokaa, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, Mansikkakiisseliä.
vk 35	24.8. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita ja hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	25.8. Lounas: Jauhelihäkeittoa, marjavaahtoa. Päivällinen: Seikeittoa.	26.8. Lounas: Broilerikiusausta, mustikkakiisseliä. Päivällinen: Rössykeittoa.	27.8. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjamentariiniikiisseliä. Päivällinen: Riistakeittoa.	28.8. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita, appelsiiniikiisseliä. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla.	29.8. Lounas: Riistakeittoa, sekamarjakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	30.8. Lounas: Silakkalaatikkoa, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
vk 36	31.8. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta ja mango-appelsiiniikiisseliä. Päivällinen: Riistakeittoa.	1.9. Lounas: Lohikeittoa, hedelmärahkaa. Päivällinen: Kasvisseikeittoa.	2.9. Lounas: Kebabkiusausta, mansikkakiisseliä. Päivällinen: Helmiäispuuroa.	3.9. Lounas: Broileripyöryköitä, Perunoita ja Omena-kanelikiisseliä. Päivällinen: Makkarakeittoa.	4.9. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita sekä marjoja ja kastiketta. Päivällinen: Kesäkeittoa.	5.9. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa, tyrnikiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	6.9. Lounas: Riistakiusausta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.