

Palvelukeskusten ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	7.9. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta, sekamarjakiisseliä. Päivällinen: Broilerikeittoa.	8.9. Lounas: Rössykeittoa, puolukka- vispipuuroa. Päivällinen: Maitopuuroa.	9.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa, omena-kanelikiisseliä. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa.	10.9. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita ja maitokiisseliä hillolla. Päivällinen: Nakkikeittoa.	11.9. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaatti-perunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	12.9. Lounas: Riistakeittoa ja hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	13.9. Lounas: Jauhelihakiusausta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
vk 38	14.9. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita ja kuningatar- kiisseliä. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa.	15.9. Lounas: Hernekeittoa, pannu- kakkua hillolla. Päivällinen: Makkarakittoa.	16.9. Lounas: Lohi-perunavuokaa, mansikka-raparperikiis- seliä. Päivällinen: Säilykelihai- keittoa.	17.9. Lounas: Karjalanpaistia, Perunasosetta ja tyrni- appelsiiniikiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	18.9. Lounas: Uunimakkaraa, juures- sosetta ja sekamarjakiis- seliä. Päivällinen: Talon tapaan.	19.9. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja rahkaa. Päivällinen: Mannapuuroa.	20.9. Lounas: Maksalaatikkoa, marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa, Aprikoosikiisseliä.
vk 39	21.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita ja persikka-vadel- makiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	22.9. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyettä. Päivällinen: Bataattikeittoa.	23.9. Lounas: Makaronilaatikkoa, mango- ananaskiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	24.9. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta ja vadel- makiisseliä. Päivällinen: Jauheliha- keittoa.	25.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja sitrus-porkkanakiisseliä. Päivällinen: Kesäkeittoa.	26.9. Lounas: Lohikeittoa ja marjakiis- seliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	27.9. Lounas: Liha-kasvisvuokaa, he- delmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, Mansikkakiisseliä.
vk 40	28.9. Lounas: Jauhelihakastiketta, pe- runoita ja hedelmäkiis- seliä. Päivällinen: Talon tapaan.	29.9. Lounas: Possu-juureskeittoa, marjarahkaa. Päivällinen: Seikeittoa.	30.9. Lounas: Broileri-pastavuokaa, mustikkakiisseliä. Päivällinen: Rössykeittoa.	1.10. Lounas: Kalamurekepihvejä, pe- runasosetta ja ruusun- marja-mandariinikiis- seliä. Päivällinen: Riistakeittoa.	2.10. Lounas: Maksakastiketta, peru- noita, appelsiiniikiisseliä. Päivällinen: Pinaattikeit- toa kananmunalla.	3.10. Lounas: Jauhelihakeittoa, seka- marjakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	4.10. Lounas: Silakkalaatikkoa, jääte- löä. Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
vk 41	5.10. Lounas: Lindströmin pihvejä, pe- runasosetta ja troopi- sta hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Riistakeittoa.	6.10. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävahtoa. Päivällinen: Kasvisseikeittoa.	7.10. Lounas: Jauhelihakiusausta, mansikkakiisseliä. Päivällinen: Helmiäispuuroa.	8.10. Lounas: Kanapyöryköitä, Perunoita ja Omena-ka- nelikiisseliä. Päivällinen: Makkarakittoa.	9.10. Lounas: Härkää pippurikastik- keessa, perunoita sekä marjoja ja kastiketta. Päivällinen: Kesäkeittoa.	10.10. Lounas: Aurinkoista broilerikeit- toa, tyrnikiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	11.10. Lounas: Kebabkuisausta, hedel- mäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.