

Palvelukeskusten ruokalista viikoille 17-21

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 17	26.4. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Maksalaattikkoa ja sekamarjakiisseliä.	27.4. Lounas: Siskonmakkarakeittoa ja vadelma-vaniljavispi-puuroa. Päivällinen: Maitopuuroa ja hedelmää.	28.4. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiiniikiisseliä.	29.4. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa ja maitokiisseliä hillolla.	30.4. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Talon tapaan ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	1.5. Vappulounas: Nakkeja, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Mannapuuroa ja hedelmäkiisseliä.	2.5. Lounas: Jauheliha-kiusausta ja marjajogurttia. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 18	3.5. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	4.5. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkarakeittoa ja hedelmää.	5.5. Lounas: Lohi-pastavuokaa. Päivällinen: Säilykelihäkeittoa ja mansikka-raparperikiisseliä.	6.5. Lounas: Riistakäristystä, Perunasosetta. Päivällinen: Maitopuuroa ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.	7.5. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Talon tapaan ja sekamarjakiisseliä.	8.5. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Mannapuuroa ja mustikkakiisseliä.	9.5. Äitienpäivälounas: Broileri-kasvisvuokaa, marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 19	10.5. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. Päivällinen: Talon tapaan ja persikka-vadelmakiisseliä.	11.5. Lounas: Lapinkeittoa ja marjahyvettä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja hedelmää.	12.5. Lounas: Makaronilaattikkoa. Päivällinen: Maitopuuroa ja mango-ananaskiisseliä.	13.5. Helatorstai lounas: Uunilohta, Perunasosetta ja mustikkakiisseliä. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja jogurttia.	14.5. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	15.5. Lounas: Lohikeittoa ja jäätelöä. Päivällinen: Mannapuuroa ja sekamarjakiisseliä.	16.5. Lounas: Merimieslaattikkoa ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 20	17.5. Lounas: Jauheliha-kastiketta, perunoita. Päivällinen: Talon tapaan ja raparperikiisseliä.	18.5. Lounas: Lihakeittoa ja marjarahkaa. Päivällinen: Seikeittoa ja hedelmää.	19.5. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Päivällinen: Rössykeittoa ja vadelmakiisseliä.	20.5. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeitto ruusunmarjakiisseliä.	21.5. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiiniikiisseliä.	22.5. Lounas: Jauheliha-keittoa ja hedelmärahkaa. Päivällinen: Mannapuuroa ja sekamarjakiisseliä.	23.5. Lounas: Janssoninkiusausta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 21	24.5. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta. Päivällinen: Talon tapaan ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	25.5. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävahtoa. Päivällinen: Kasvisseikeittoa ja hedelmää.	26.5. Lounas: Kebabkiusausta. Päivällinen: Helmiäispuuroa ja mansikkakiisseliä.	27.5. Lounas: Broileripihvejä, Perunoita. Päivällinen: Makkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	28.5. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja marjoja ja kastiketta.	29.5. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja vadelmakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa tyrniikiisseliä.	30.5. Lounas: Kaalilaattikkoa ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.