

## Palvelukeskusten ruokalista viikoille 27-31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 27	5.7. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juusto kastiketta.  Päivällinen: Maksalaatikkoa ja seka-marjakiisseliä.	6.7. Lounas: Makkarakeittoa ja mansikka-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Maitopuuroa ja hedelmää.	7.7. Lounas: Juustoista lihavuokaa.  Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiiniikiisseliä.	8.7. Lounas: Kaalikärryleitä ja perunoita.  Päivällinen: Nakkikeittoa ja vaniljakiisseliä hillolla.	9.7. Lounas: Ceddar-kalaa ja pinaatti-perunasosetta.  Päivällinen: Talon tapaan ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	10.7. Lounas: Riistakeittoa ja marjagurttia.  Päivällinen: Mannapuuroa ja hedelmäkiisseliä.	11.7. Lounas: Jauhelihakiusausta ja jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 28	12.7. Lounas: Rosee broilerikastiketta ja perunoita.  Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	13.7. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla.  Päivällinen: Makkarakeittoa ja hedelmää.	14.7. Lounas: Lohi-pastavuokaa.  Päivällinen: Säilykelihäkeittoa ja mansikka-raparperikiisseliä.	15.7. Lounas: Riistakäristystä, Perunasosetta.  Päivällinen: Maitopuuroa ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.	16.7. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta .  Päivällinen: Talon tapaan ja seka-marjakiisseliä.	17.7. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Mannapuuroa ja seka-marjakiisseliä.	18.7. Lounas: Broileri-kasvisvuokaa, marjat ja kastiketta.  Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 29	19.7. Lounas: Jokapojan kalaa ja perunoita.  Päivällinen: Talon tapaan ja persikka-vadelmakiisseliä.	20.7. Lounas: Lapinkeittoa ja marjahyvettä.  Päivällinen: Bataattikeittoa ja hedelmää.	21.7. Lounas: Makaronilaatikkoa.  Päivällinen: Maitopuuroa ja mango-ananaskiisseliä.	22.7. Lounas: Porkkanaohukaisia ja Perunasosetta.  Päivällinen: Jauhelihäkeittoa ja mustikkakiisseliä.	23.7. Lounas: Curry broilerikastiketta ja perunoita.  Päivällinen: Kesäkeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	24.7. Lounas: Lohikeittoa ja jäätelöä.  Päivällinen: Mannapuuroa ja marjoja.	25.7. Lounas: Merimieslaatikkoa ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 30	26.7. Lounas: Nakkikastiketta ja perunoita.  Päivällinen: Talon tapaan ja raparperikiisseliä.	27.7. Lounas: Jauhelihäkeittoa ja marjarahkaa.  Päivällinen: Seikeittoa ja hedelmää.	28.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa.  Päivällinen: Rössykeittoa ja vadelmakiisseliä.	29.7. Lounas: Kalamurekepihvejä ja perunasosetta.  Päivällinen: Riistakeittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	30.7. Lounas: Maksakastiketta ja perunoita.  Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiiniikiisseliä.	31.7. Lounas: Jauhelihäkeittoa ja hedelmärahkaa.  Päivällinen: Mannapuuroa ja seka-marjakiisseliä.	1.8. Lounas: Silakkalaatikkoa ja jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 31	2.8. Lounas: Lihapyöryköitä ja perunasosetta.  Päivällinen: Talon tapaan ja ruusunmarjamandariiniikiisseliä.	3.8. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävaahtoa.  Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja hedelmää.	4.8. Lounas: Kinkkukiusausta.  Päivällinen: Helmiäispuuroa ja mansikkakiisseliä.	5.8. Lounas: Kanapyöryköitä ja perunoita.  Päivällinen: Makkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	6.8. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa ja perunoita.  Päivällinen: Kesäkeittoa Marjoja ja kastiketta.	7.8. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja vadelmakiisseliä.  Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrniikiisseliä.	8.8. Lounas: Kaalilaatikkoa ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.