

Palvelukeskusten ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	13.9. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juusto kastiketta. Päivällinen: Maksalaatikkaa ja seka-marjakiisseliä.	14.9. Lounas: Rössykeittoa ja puoluk-kavispipuuroa. Päivällinen: Maitopuuroa ja hedelmää.	15.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiiniikiisseliä.	16.9. Lounas: Kaalikärryleitä ja perunoita. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja maitokiisseliä hillolla.	17.9. Lounas: Bordelaisen kalaa ja pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Talon tapaan ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	18.9. Lounas: Riistakeittoa ja marjagurttia. Päivällinen: Mannapuuroa ja hedelmäkiisseliä.	19.9. Lounas: Jauhelihakiusausta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 38	20.9. Lounas: Broileri-kasviskastiketta ja perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	21.9. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkarakeittoa ja hedelmää.	22.9. Lounas: Lohi-perunavuokaa. Päivällinen: Säilykeliha-keittoa ja mansikka-raparperikiisseliä.	23.9. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta. Päivällinen: Maitopuuroa ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.	24.9. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta . Päivällinen: Talon tapaan ja seka-marjakiisseliä.	25.9. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja rahkaa ja hedelmäslaattia. Päivällinen: Mannapuuroa ja ruusunmarjakiisseliä.	26.9. Lounas: Broilerikiusausta, marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 39	27.9. Lounas: Jokamiehen kalaa ja perunoita. Päivällinen: Talon tapaan ja persikka-vadelmakiisseliä.	28.9. Lounas: Lapinkeittoa ja marjahyvettä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja hedelmää.	29.9. Lounas: Makaronilaatikkaa. Päivällinen: Maitopuuroa ja mango-ananaskiisseliä.	30.9. Lounas: Veriohukaisia ja Perunasosetta. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja mustikkakiisseliä.	1.10. Lounas: Rosee broilerikastiketta ja perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	2.10. Lounas: Lohikeittoa ja jäätelöä. Päivällinen: Mannapuuroa ja marjat.	3.10. Lounas: Merimieslaatikkaa ja hedelmäslaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 40	4.10. Lounas: Makkarakastiketta ja perunoita. Päivällinen: Talon tapaan ja raparperikiisseliä.	5.10. Lounas: Lihakeittoa ja marjarahkaa. Päivällinen: Seikeittoa ja hedelmää.	6.10. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Riistakeittoa ja vadelmakiisseliä.	7.10. Lounas: Silakkapihvejä ja perunasosetta. Päivällinen: Rössykeittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	8.10. Lounas: Possun lihakastiketta ja perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiiniikiisseliä.	9.10. Lounas: Jauheliha-keittoa ja hedelmärahkaa. Päivällinen: Mannapuuroa ja seka-marjakiisseliä.	10.10. Lounas: Silakkalaatikkaa ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 41	11.10. Lounas: Lindströmin pihvejä ja perunasosetta. Päivällinen: Talon tapaan ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	12.10. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävaahtoa. Päivällinen: Kasvissosekeittoa.	13.10. Lounas: Jauhelihakiusausta. Päivällinen: Helmiäispuuroa ja mansikkakiisseliä.	14.10. Lounas: Broilerimurekettä ja perunoita. Päivällinen: Makkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	15.10. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa ja perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa Marjoja ja kastiketta.	16.10. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja vadelmakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrni-kiisseliä.	17.10. Lounas: Kaalilaatikkaa ja hedelmäslaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.