

Palvelukeskusten ruokalista viikoille 47 – 1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 47	16.11. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja sekamarjakiisseliä. Päivällinen: Broilerikeittoa.	17.11. Lounas: Siskonmakkarakeittoa ja mustikka-vaniljavispi-puuroa. Päivällinen: Maitopuuroa.	18.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa ja mango-appelsiinikiisseliä. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa.	19.11. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla. Päivällinen: Makkarakeittoa.	20.11. Lounas: Ceddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	21.11. Lounas: Riistakeittoa ja hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	22.11. Lounas: Jauheliha-kasvisuokaa ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 48	23.11. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja kuningatar-kiisseliä. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa.	24.11. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkarakeittoa.	25.11. Lounas: Lohikiusausta ja mansikka-raparperiikiisseliä. Päivällinen: Säilykelihakeittoa.	26.11. Lounas: Karjalanpaistia, Perunasosetta ja tyrni-appelsiinikiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	27.11. Lounas: Uunimakkaraa, juuresosetta ja sekamarjakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	28.11. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja rahkaa. Päivällinen: Mannapuuroa.	29.11. Lounas: Broileri-kasvisuokaa, marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 49	30.11. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita ja persikka-vadelmakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	1.12. Lounas: Lapinkeittoa ja marjahyvettä. Päivällinen: Bataattikeittoa.	2.12. Lounas: Makaronilaatikkaa ja mango-ananaskiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	3.12. Lounas: Pinaattihukaisia, Perunasosetta ja vadelmakiisseliä. Päivällinen: Jauheliha-keittoa.	4.12. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja sitrus-porkkanakiisseliä. Päivällinen: Kesäkeittoa.	5.12. Lounas: Lohikeittoa ja marjakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	6.12. Itsenäisyyspäivän lounas: Merimieslaatikkaa ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 50	7.12. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita ja hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	8.12. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Marjarahkaa. Päivällinen: Seikeittoa.	9.12. Lounas: Broileri-pastavuokaa ja mustikkakiisseliä. Päivällinen: Rössykeittoa.	10.12. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjamandariinikiisseliä. Päivällinen: Riistakeittoa.	11.12. Lounas: Maksakastiketta, perunoita ja appelsiinikiisseliä. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla.	12.12. Lounas: Jauheliha-keittoa ja sekamarjakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	13.12. Lounas: Broilerikiusausta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luomusoppaa.
vk 51	14.12. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta ja troopista hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Riistakeittoa.	15.12. Lounas: Lohikeittoa ja pipari-vaahtoa. Päivällinen: Kasvisosekeittoa.	16.12. Lounas: Kinkkukiusausta ja mansikkakiisseliä. Päivällinen: Helmiäispuuroa.	17.12. Lounas: Broilerimurekettä, perunoita ja omena-kanelikiisseliä. Päivällinen: Makkarakeittoa.	18.12. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita ja sekamarjakiisseliä. Päivällinen: Kesäkeittoa.	19.12. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja tyrnikiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	20.12. Lounas: Jauheliha-perunasoselaatikkaa ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 52	21.12. Lounas: Joulu kalkkunaa, perunoita ja sekamarjakiisseliä. Päivällinen: Nakkikeittoa.	22.12. Lounas: Lempää savulohikeittoa ja rommi-rusina-vaahtoa. Päivällinen: Maitopuuroa.	23.12. Lounas: Jauhelihakeittoa ja jäätelöä. Päivällinen: Talon tapaan.	24.12. Joulu aattolounas: Jouluateria ja piparivaahtoa. Päivällinen: Riisipuuroa, luumukiisseliä.	25.10. Lounas: Uunilohta, perunasosetta ja kiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	26.12. Tapaninpäivän lounas: Jouluateria ja puolukkarahkaa. Päivällinen: Mannapuuroa.	27.12. Lounas: Liha-kasvislaatikkoa ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 53	28.12. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja kuningatar-kiisseliä. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa.	29.12. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkarakeittoa.	30.12. Lounas: Lohi-perunavuokaa ja mansikka-raparperikiisseliä. Päivällinen: Säilykelihakeittoa.	31.12. Lounas: Riistakäristystä, Perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	1.1.2021. Uuden vuoden lounas: Naudan murekepihviä, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Talon tapaan.	2.1. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja rahkaa. Päivällinen: Mannapuuroa.	3.1. Lounas: Broileri-kasvisvuokaa ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 1	4.1. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita ja persikkavadelmakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	5.1. Lounas: Lapinkeittoa ja marjahyvettä. Päivällinen: Bataattikeittoa.	6.1. Loppiaisena lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja hedelmärahkaa. Päivällinen: Maitopuuroa.	7.1. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta ja vadelmakiisseliä. Päivällinen: Jauhelihakeittoa.	8.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja sitrus-porkkanakiisseliä. Päivällinen: Kesäkeittoa.	9.10. Lounas: Lohikeittoa ja marjakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	10.1. Lounas: Jauhelihakiusausta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.