

Ruokalista kotipalvelu 2019

viikot 27 - 31

VII	27 (1.7 – 7.7)	28 (8.7 – 14.7)	29 (15.7 – 21.7)	30 (22.7 – 28.7)	31 (29.7 – 4.8)
MA	Lapinkeittoa Ruis-puolukkapuuroa	Kaalikääryleitä Perunoita Mango-appelsiinikiisseliä	Possu-juureskeittoa Hedelmävaahtoa	Lohikeittoa Marjahyvettä	Pehmeää Broilerikeittoa Marjarahkaa
TI	Kasvispihvejä, perunoita juustokastiketta Raparperikiisseliä	Veriohukaiset Perunasosetta Mansikkakiisseliä	Kalamurekepihviä Pinaatti-perunasosetta Luumukiisseliä	Maksakastiketta Perunoita Boysenmarjakiisseliä	Karjalanpaistia Perunasosetta Sekamarjakiisseliä
KE	Broilerikiusausta Vadelmakiisseliä	Lohi-pastavuokaa Persikka-vadelmakiisseliä	Lasagnetta Ruusunmarja- mandariinikiisseliä	Kebabkiusausta Troopista hedelmäkiisseliä	Merimieslaatikkoa Hedelmäsalaattia
TO	Joka pojan kalapihviä Perunasosetta Mangoviettelys	Hernekeittoa Pannukakkua hillolla	Broileri-kasviskastiketta Perunoita Omena-kanelikiisseliä	Lihapyöryköitä Perunasosetta Mustikkakiisseliä	Ceddarkalaa Pinaatti-perunasosetta Mansikka- raparperikiisseliä
PE	Lihakastiketta Perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä	Makkarakastiketta Perunoita Marjat ja kastike	Uunimakkaraa Perunasosetta Sekamarjakiisseliä	Kolmen kalanvuokaa Perunoita Appelsiinikiisseliä	Jauhelihakeittoa Suklaakiisseliä hillolla

Muutokset mahdollisia. Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Ruokaa koskevat asiat klo 6-15 puh. 044 439 3790