

Kotipalveluaterian ruokalista viikoille 32-36

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 32	3.8. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juustokastiketta. sekamarjakiisseliä.	4.8. Lounas: Siskonmakkarakeittoa. mansikka-vaniljavispipuuroa.	5.8. Lounas: Merimieslaatikkoa. trooppista hedelmäkiisseliä.	6.8. Lounas: Kaalipataa, perunoita. vaniljakiisseliä hillolla.	7.8. Lounas: Ceddar kalaa, pinaatti-perunasosetta. ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	8.8. Lounas: Nakkikeittoa, mustikkakiisseliä.	9.8. Lounas: Riistakiusausta, vanukasta.
vk 33	10.8. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. kuningatarkiisseliä.	11.8. Lounas: Hernekeittoa. pannukakkua hillolla.	12.8. Lounas: Lohikiusausta. mansikka-raparperikiisseliä.	13.8. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta. tyrni-appelsiiniikiisseliä.	14.8. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. sekamarjakiisseliä.	15.8. Lounas: Kolmen kalan keittoa, rahkaa.	16.8. Lounas: Jauhelihappyöryköitä, kermaperunoita, ruusunmarjakiisseliä.
vk 34	17.8. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita. persikka-vadelmakiisseliä.	18.8. Lounas: Lapinkeittoa. marjahyvettä.	19.8. Lounas: Lasagnetta. mango-ananaskiisseliä.	20.8. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta. vadelmakiisseliä.	21.8. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita. sitrus-porkkanakiisseliä.	22.8. Lounas: Jauhelihakeittoa, vispipuuroa.	23.8. Lounas: Janssoninkiusausta, mustikkakiisseliä.
vk 35	24.8. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita. raparperikiisseliä.	25.8. Lounas: Jauhelihakeittoa. marjavaahtoa.	26.8. Lounas: Broilerikiusausta. mustikkakiisseliä.	27.8. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta. ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	28.8. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. mansikkakiisseliä.	29.8. Lounas: Riistakeittoa, riisi fruttia.	30.8. Lounas: Kinkkukiusausta, tyrni-appelsiiniikiisseliä.
vk 36	31.8. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta. mango-appelsiiniikiisseliä.	1.9. Lounas: Lohikeittoa. hedelmärahkaa.	2.9. Lounas: Kebabkiusausta. mansikkakiisseliä.	3.9. Lounas: Broileripyöryköitä, perunoita. omena-kanelikiisseliä.	4.9. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita. marjat ja kastiketta.	5.9. Lounas: Makkarakaittoa, kuningatarkiisseliä.	6.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja jogurttia.

Ruokaa koskevat asiat, ma-pe klo 6-14, puh: 044 439 3790